

گہریانہ ک

بہ نانو لہ شتی مہرو فی



وہر گپان ژ نیٹکیزی

دیان جہمیل

گەريانهك بۇ ناڧ لەشى مروقى

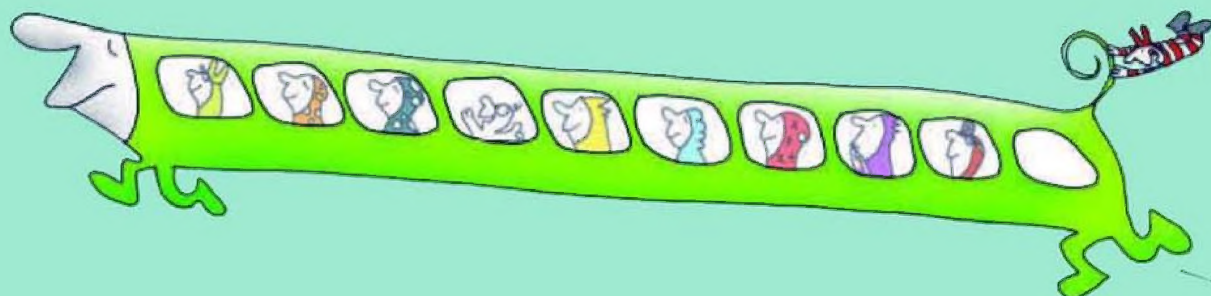
ناقى پەرتوكى : گەريانهك بۇ ناڧ لەشى مروفى
دانان : كارولينا بىنگام
ديزايىنا چاپا رەسەن : جىس بىنتال
وينەكىشان : لىسا سويرلینگ و رالف لازار
ومرگىران ژئىنگليزى : ديان جەمىل
تيپچن : كاژىن جەمىل
ديزايىنا چاپا كوردى : بىوار محەمەد
قەبارە : 21.5 سم X 27.5 سم
ژمارا لاپەران : 64 لاپەر
تيراژ : 500 دانە
نرخ : 5000 دىنار
ماڧى چاپا كوردى بى پاراستىه بۇ ومرگىرى پەرتوكى



گہریاڻہ کي پوڻا ناؤ لاءِ شئي هروڦي

وه رڳپراڻ ۽ ٽينگليزي

ديان جهميل



... ناڤه روک ...

چەوا مە گوھ ل تشتان دبیت ؟
29-28

چەوا ئەم بیهن دکەینه تشتان ؟
31-30

بوچی ئەم د بیهنزین ؟
33-32

بوچی مە دەق هەیه ؟
35-34

بوچی مە ددان هەنە ؟
37-36

ئەو خوارنا ئەم دخوین کیشە دجیت ؟
39-38

چەوا خوارن دەیتە هەرسکرن ؟
41-40

بوچی مە میلاکەکا رەش هەیه ؟
43-42

بوچی مە گولچیسک هەنە ؟
45-44

بوچی بیست لەشی مە د نخیثیت ؟
47-46

بوچی موو ل سەر لەشی مە هەنە ؟
49-48

لەشی مروقی ژچ پیکدەیت
7-6

خانە و شانە و ئەندام
9-8

بوچی هەستیک دناڤ لەشی مەدا هەنە ؟
11-10

چەوا هەستیک پیکشە دەیتە گریدان ؟
13-12

بوچی زەقلەک دناڤ لەشی مەدا هەنە ؟
15-14

چەوا ئەم هزرا خو دکەین ؟
17-16

بوچی دەمار دناڤ لەشی مەدا هەنە ؟
19-18

بوچی مە دل هەیه ؟
21-20

چەوا خوون دکەیتە ئەندامین لەشی ؟
23-22

چ دناڤ خوونی دا هەیه ؟
25-24

بوچی مە چاڤ هەنە ؟
27-26

ئەمرى تو دزانى ؟
59-58

چەوا زاروو پەيدا دېن ؟
53-52

فەرھەنگ
61-60

پەيدا بوونا زاروويە كى نوو
55-54

تاقىكرنا گشتى
63-62

كى لەشنى مە ژنە خوڭشيان د پارىزىت ؟
57-56

تېيىنى

بۇ ھندى تو پتر مفاى ژقى پەرتوكى و مېگرى. ئەف ئەكتەرىن كارتونى دى ب
درىژاھيا پەرتوكى دگەل تە بن. ھەر جھى تو مايە ئاسى يان تو بابەتەكى
تېنەكەھستى تە ماشەى وان بکە چونكى ئەو ب لىنىن خۇ يىن جوان و سەرنج
راكىش دى وى بابەتى بۇ تە پتر روھن كەن. لى ل دەست پىكى دقېت تو
ھەقنىاسىنى دگەل وان بکەى و ب بنىاسى



د. داڧىد

بوى يى زارووك

ماب و بوپ يىن پاڧر كەر

ھىژا بەرىن



سىكوپى مەندەھوش

ھارى يى بەرزە

ستىڭنى نڭستى

نېدى كەيفخوش

جونى ب ھىز

لهشې مروفي ژج پيکدهيت ؟

لهشې ههر مروفه کی پيکدهيت ژ دوو پي، دوو دهست، دوو چاف، دفنهك هتد. ئەف سيفهتئين تاييهتمهتد مروفي ژ گشت زيندمورئين دی يين ل سهر روئي ئهردی جودا دکهن. ههرديسان ههر مروفه کی ب خوژی هندهك تاييهتمهتدی هه نه کو وهکی يين کهسئ نين. تو ههقالين خو ب ريکا دهنک و سهر وچافين وان د نياسی. ب گشتی سيسته مين لهشې هه می مروقان وهکی ئيکن. ئی روخساری وان يي ژ دمرقه يي ژيکجودايه.

بوچی ئەم وهکی ئيک نين ؟

چافين هندهك مروقان د شين، يين هندهكان د رهش و يين هندهكين دی د قههوائينه. ههرديسان پرچا هندهكان يا رهشه و يا هندهكان يا زمره. رمنگی پرچی و چافان و ديمي هندهك سيفهتن هاريکاریا مه دکهن ئەم وهکی ئيک نهين.

هندهك راستی دمبارهی مروقان

- ❖ هژمارا مروقان ل سهر روئي ئهردی کههشتيه حهفت مليار مروقان.
- ❖ مروقين ل سهر روئي ئهردی ب شمش هزار و پينج سهد زمانان د ئاخشن.
- ❖ هندهك سيفهتئين تاييهت وهك رمنگی سهر وچافان و رمنگی پرچی ژ دميکوبابان بۆ مه دهينه شه کوهاستن.
- ❖ نيژيکی سئ چاريکا لهشې مروفي ژ ئافئ پيک دهيت.
- ❖ نيقههکا خانهيين لهشې مروفي تهپکين خووني نه.

تاييەتمەندىيىن تە چنە ؟

ھەر مروقەكى ھندەك سىفەتتىن تاييەت ھەنە و
وھكى يىن كەسى نىنن وھك شويىتتېلا دەستى و
رەشرەشكا چاقى. ئەق سىفەتە ل سەر تىشتەكى
بچوك دناق لەشىدا دەينە ھەلگرتن د بىزنى
DNA كۆ ئەو بىرپارى ددەت كا لەشنى مە يىن
جەوا بىت.

سىستەمىن لەشنى مە چەندىن ؟

لەشنى مروقى بۇ سەر چەند سىستەمان دەيتە
دابەشكرن. و ھەر ئىك كارهكى تاييەت ئەنجام
دەت. سىستەم ھەمى پىكشە ھارىكاريا ئىك و دوو
دكەن. دەمى ئەو ب دروستاھى كار بكەن لەشنى
مروقى يىن ساخلەمە. لى ھەما وان كارى خۇ باش
نەكر مروقە دى ئەساخ بىت.

مروقى بونەومەرەكى شىردەرە

مروقە رنشى كىانەومەرىن شىردەرە. ئەم پىدقى ب
ھەواينە بۇ ھەناسەدانى و پىدقى ب خوارنى و
ئاقىنە بۇ ب دەستقە ئىنانا تىھنى و ھىزى. ئەم
دەينە ھۇمارتن شىردەرە چونكى زارويىن مە دەما
ھىشتا د بچوك شىرى دەمىكا خۇ دخون ھەتا پى
مەزىن د بىن.

بوچى زارويىن جىمك وھكى ئىكن ؟

ھندەك زارو ھەنە جىمكەن و كەلەك وھكى ئىكن. دىيت
ھندەك جارن يا ب زەحمەت بىت مروقە وان ئىك جودابكەت.
چونكى ئەو ھەردوو پىكشە يى ر ھىكەكى دروست بوين و
پىكشە زدايك د بىن.

خانه... شانه... ئەندام

ئەمرى تو دزانى لەشى مە ژ چ پىكدەيت ؟

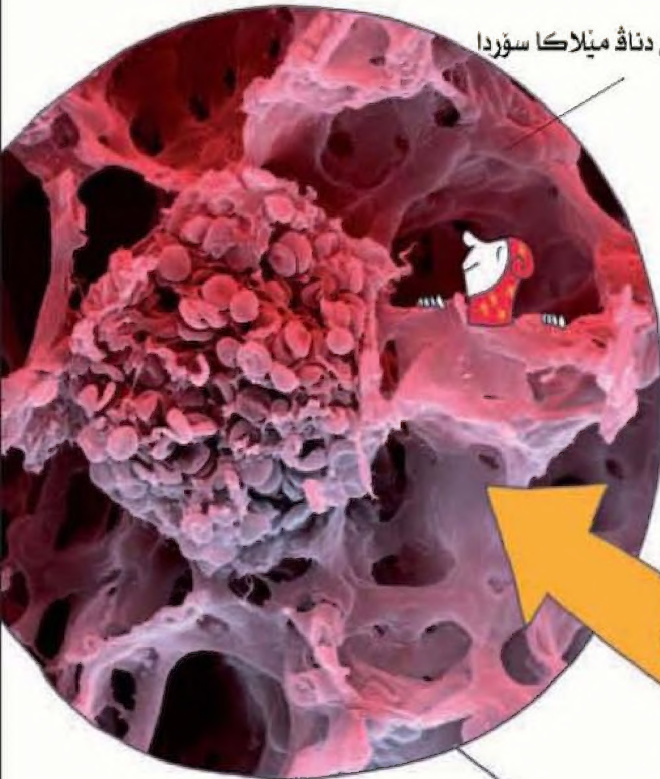
لەشى مە ژ ھندەك گەردىن بچوك يىن ئوكسىجين، كاربون، ھايدروژين، نايتروجين، كالسيوم و فوسفاتى پىكدەيت. زىندەبارى گەلەك تۆخمىن دى يىن كىمىيائى. ئەف تۆخمە پىكشە د ھىنە گرىندان و لەشى مە دروست دكەن.

بلوكىن ئاڤاكرنا لەشى

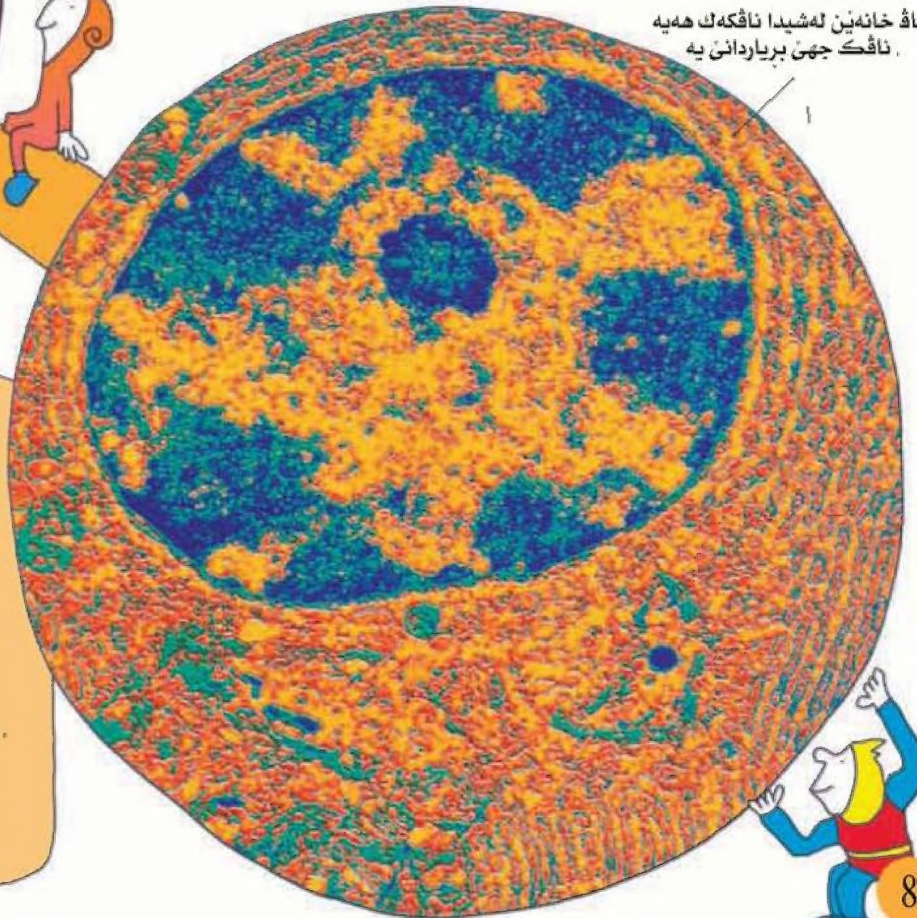
كا چەوا ئاڤاھى ژ بلوكان د ھىنە دروست كرن. لەشى مەژى ژ ھندەك بلوكان ھايتىە دروست كرن د بىژنى خانە. گەلەك جورىن خانەيان دناڤ لەشيدا ھەنە. وەك خانەيىن دوھنى، خانەيىن پىستى، خانەيىن دەماران، خانەيىن خوونى و گەلەكىن دى. ئەف خانەيە شانەيىن خوونى و ھەستىكان و زەڤلەكان دروست دكەن.



بۆريا خوونى دناڤ مىلاكا سۆردا



دناڤ خانەيىن لەشيدا ناڤكەك ھەيە ناڤك جەي بىراردانى يە



ژ شانەيان بەرەڤ ئەندامان

خانەيىن وەكھەڤ پىكشە د ھىنە كومكرن بۆ دروست كرنە شانەيەكى، جورەكى شانەيىن وەكى ئىك، يانژى دوو جورىن شانەيىن ژىكجودا پىكشە ئەندامەكى دروست دكەن دل ئەندامە، مىلاك ئەندامە، چاڤ ئەندامە، ھەر ئەندامەكى لەشى مروشى ژى كارەكى تاييەت ئەنجام دەت.

د لاشي مهديا پتر بلېون خانهيان هه نه و
هميان خوارن و نوکسجين دقيت داکو
ب مينه ساخ

نه دنام چ کار دکهن ؟

نه دنامين لاشي مه هير ليک کاري خو ب
رهنگه کن دروست نه دنام ددهت داکو مروق ب
مينته ساخ. هيرديسان هندهک نه دنام پيکښه
کار دکهن و سيستمه مکي پيک د نين. بو
نموونه نه زمان دفن. گه وري خرخرک بوريا
هوايي و ميلاکين سور هندهک نه دنام پيکښه
سيستمه من هه ناسه دانن پيک د نين.



گه لهک جورين خانهيان هه نه

دهم تو سه حدکيه خانهيان. تو چ د بيني ؟

شيو خانهيان د زيکجودانه له ورا کار و ان ژي وهکي
تيک نينه. خانهيين دماران د دريژن و چق ژيښه دبن
خانهيين دوهني د مهن و تريښه. ته پکين سورين خووني
د کوورن. پتريا خانهيان سه نته رهک هيه دبيزني نافک
کو کوونترولي ل سه کار و خانن دکمت (ته پکين سور
بين خووني نافک نينه). هيرديسان گه لهک تشتين دي
بين بچوک دناڅ خانيدا هه نه.

خانهيين خووني



خانهيين دوهني



خانهيين دماران



بوچی ههستیك دناڅ لهشی مهدا ههزه ۵

په پکامه‌ری هه‌ستیکان چارچوقه‌کي ب هينز بڼو له‌شې مروقي پيدا دککټ. زېدمباري پاراستنا لئندامين دي يين له‌شې ووتک دلي و. ميلاک و ريښيان، دور سمد و شمش هه‌ستیک دنناک له‌شيدنا مه‌دا هه‌ښه و هه‌مي ب ريکا که‌مان پينکټه هاتينه ککريدان، هه‌دريسان هه‌ستیک ب زلفه‌اکانه د هيننه ککريدان و هاريکاري مه دککټ ندم ب ريښه پيچن. زېدمباري دروست ککرتا خله‌مين خونښي.

برچی تھم بونہو ورن بربر دارین ؟

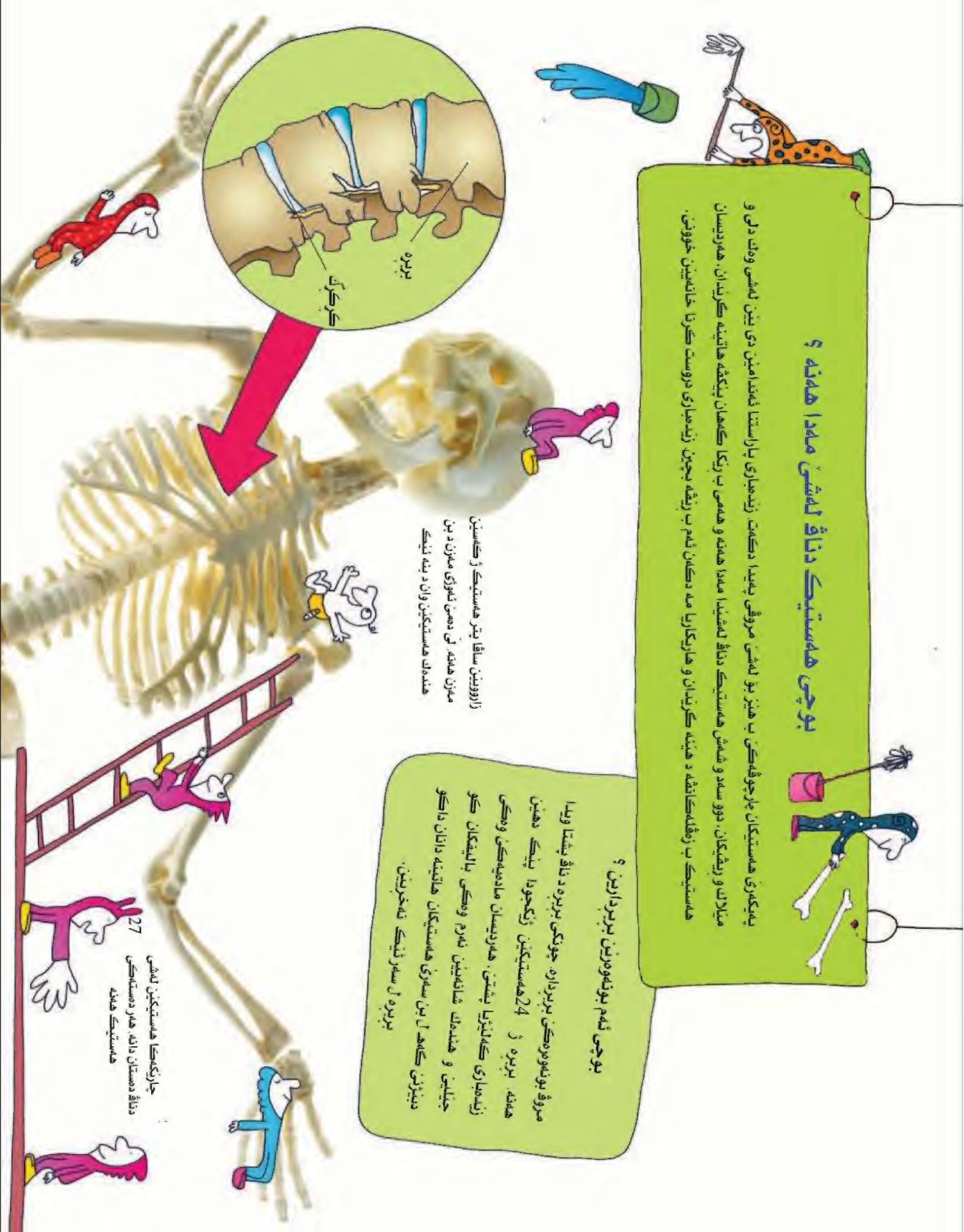
مروء بوئو مودو مکن بربرداره. چونکی بربره د نفاق پشستا ویدا
همنه. بربره ۲ 24 هستیکین ژیکجودا پینگ دهین
زنده ماری که لژیلا بشتی. هور دیسان ماده دیه کی وه کی
جیلانی و هند مک شانینین نهرم وه کی بالیقان کو
دینژنی که ه ل بن سوری هستیکان هاتینه دانان دا کو
بربره ل سوار نیک نه خرنین.

رازوونين ساقا پتر ههستېك ر كهستين
مهزن ههته. ئى دههمن ئووركي مهزن د بن
ههدهك ههستېكېن وان د بنه ئېك

چارنگہ کا ہمسایہ کین لہ شی

27

دناؤ دستان داخه، هور دستہ کی
هسته کے ہونہ



همتا شمش حەفتى يېنى دى

همتا كەنگى بىن مەن دى ساخ بىت ؟



ئەرنى چارەكن دەستى تە شىكەستىيە ؟

دەمى ھەستىكىن دەست و يېنى مروقى د شىكىن ئەو ب خۇ دى خۇ دروست كەندەقە. ئى ئەو يېندى ب ھارىكاريا مەنە ئەورا ئوزدار دى پلاستىرەكن دانىتە سەر جەن شىكەستى دىكو ھەستىك باش ب كەندەقە جەن خۇ ھەتا خۇ چارەكا دى دروست د كەندەقە.

ھەستىكى رانى



ھەستىكى رەق



ھەستىكى ئېسفەنجى

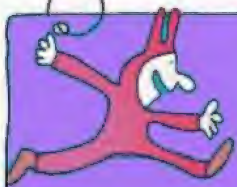
د ئاۋ ھەستىكىن دا كەلەك ئالاھى ھەنە

ھەندەك جورىن ھەستىكىن ب تايەت ھەستىكىن راھنى تەخەكا وەكى ئېسفەنجى ھەيە و ئەق چەندە دىتە ئەمكەر ھەردو سەرىن وى مەرن و كروقر خۇيا بگەن. ئى ھەستىكىن ب ھىز د بىرن ئ بۇرىن خۇونى، دەماران و خانەيىن ھەستىكىن.

كاركەھا دروست كرنا خۇونى

ھەندەك ھەستىك د ھىنە ھىمارتن كاركەھىن دروست كرنا خۇونى، د ئېقەكا قان ھەستىكان دا مەزى ھەيە كو تەيكىن سۇز يېنى خۇونى و ھەندەك تەيكىن سىنى يېنى خۇونى بەرھەم د ئېنىن.





چهوا هستیک پیڅه د هیڼه گریډان ؟

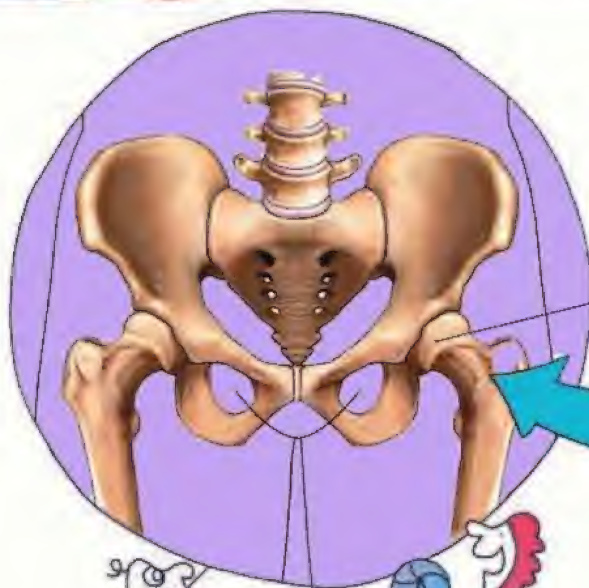


دهمې تو پین خو یان دهستین خو ب گڼیشی، دبیت هستیکین لهشی ته گهلهك رمق بن، لی دناڅ لهشیدا نیزیکی 400
کههان ههته څان هستیکان پیڅه گریډان و وهلی دکهن ب ساتههی ب لڅلښ دناڅ دهستی ته بتنی دا 19 کههین
لڅوگ ههته، لهورا ب سانههی تو دشنی تېلین خو ب لڅینی و تشتان پی بگری.



کهه چنه ؟

کهه ټهو خاله یا دوو هستیک یان پتر لی
دکههنه ټیک و پیڅه د هیڼه گریډان، کهلهك
جورین کههان ههته و هر ټیک زی کارهکی
تابیت نه انجام ددهت، پتریا کههان کارنی وان
لښاندنا هستیکانه، لی هندهك د جیگیرن و
نالڅلښ.



قوفل و کلیل



جورین کههان

کهها دکهفیته دهفرا حهقرا مروقی ژ
جورنی قوفل و کلیلی یه، ټانکو هستیکین
رانی وهکی کلیلهکی نه و جهقز زی
وهکی قوفلهکی یه، ههر دیسان کههین
ههر دوو ملان زی ژ جورنی قوفل و کلیلی نه،



چهوا کهه د هیڼه پاراستن ؟

دهمې دهر کهه چیر چیری د کمت مروق دی زمیتهکی
کته سهر داکو نهرم بیت و فی دهنگی نه خوش نه کمت،
ههر و هسا ماددهیهکی شل وهکی زمیتی همیه د بیژنی
شلهین سینوفی ناهیلیت چیر چیر ژ کههان بهیت دهمې
د لڅلښ.



نه کهر کهه دناڅهرا هستیکین
لهشی مروقیدا نه بان مروق نه دشیا
چ کاران نه انجام بدت



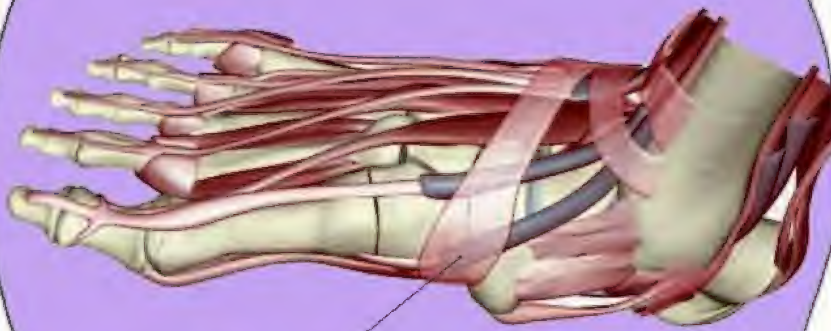
ھندەك گەھ بۇ لايەكى بىتنى د زقېرن

گەھىن سەرى چوكان بىتنى بۇ لايەكى د زقېرن.
ئانكو تو دىنى چوگىن خۇ بۇ لايىن بىتنى خوار
بەكى. ئى قەت تو نەشىنى بۇ لايىن سىنگى خوار بەكى.
ھەر وەكى دەرگەھى زورۇ ب تىنى تو دىنى بۇ ناقددا
بىنى ئى تو نەشىنى بەيە لايىن ز دەرگەھ.



گەھىن قەرۋۇدى سەرى مروقى

قەرۋۇدى سەرى مروقى ز 22 ھەستىكىن زىكشەبووى
بىك دەيت. ئى ئەق ھەستىكە ب رىكا ھندەك گەھىن
نەلشوك ب شىۋەيەكى ب ھىز بىكشە ھاتىنە كرىدان.
د بىزۋە گەھىن قەرۋۇدى دەرز.



ھەستىكىن بەھنكا بى مروقى
ب ھارىكا شانەيىن وەكى لاستىكان
بىكشە د ھىنە كرىدان.

لاستىك

گەھ ب ھارىكاريا ھندەك دەرزيان بىكشە د ھىنە
كرىدان د بىزۋىن لاستىك. ئەق لاستىكە بىچەكى
زىك د ھىنە كىشان و ھەستىكان بىكشە كرىدەن.
لاستىك گەھان ب ھەستىكانشە كرىدەن ئى
كارىنكرى ل لىنا وان ناكەت. گەلەك جاران
لاستىك دى دىيىن ئەۋزى ز ئەنجامى جەچوونا
گەھان. زىھرىنى چەندى يا بىندىقە گەھ بچە جەنى
خۇيىن دروست دىكو لاستىك زى ساخ بىنەقە.

دەست ئىكە ز لىقوكتىن
گەھىن ئەشى مروقى



بوچى زەڭلەك دناق لەشى مەدا ھەنە ؟

ئەوچ تىشتە ھارىكاريا تە دىكت دەمى توپ رېشە دىچى ؟ چ پىنەقېت ئەو زەڭلەكن
ب ھارىكاريا زەڭلەكان تو دىشى بىكەيە غارو خۇ بىلد بىكەي ھەردىسان ھارىكاريا تە دىكەن بېھنا خۇب ھەلگىشى و بىكەيە كەنى
و سترانان بىژى. وەرن دا بىكەشە سەكەينى كا چەوا زەڭلەك كارى خۇ ئەنجام دەن.

ھەندەك زەڭلەك يى ل ژىر كونترول مروقى

ھەندەك زەڭلەك بى دەستوريا مروقى كار دىكەن.
ئانكو مروقى ئاگەژى نىنە. زەڭلەكىن دلى چ دەمى
مروقى بى ھىيارىيت يان بى نىستى خۇ بەردەوام د
قوتن. لى زەڭلەكىن دى ل دووۋ بىيارىن مروقى كار
دىكەن ئانكو تو فەرمانى دەمى كا چەوا كار بىكەن.

ئەزمانى 16 زەڭلەكان
يىن ھەين

شىۋى زەڭلەكان يى چەوايە ؟

زەڭلەكىن حلى : شىۋى وان بى كورتە و دوماھىكا
وان يا خالدارە. ئەڭ زەڭلەكە ھارىكاريا لئاندا
خوارنى د ناق رىشىكاندا دىكەن.

زەڭلەكىن دلى ئەڭ زەڭلەكە وەكى دىزىانە و د
درىژن ئەڭ زەڭلەكە خۇ د قوتن دىكو دل بىشەت
خوونى فرىكەتە ھەمى پارچەيىن لەشى.

زەڭلەكىن پەيكەرى : ئەڭ زەڭلەكەزى د درىژن و ل
سەر ھەستىكان ھاتىنە دانان دىكو مروقى بىشەت
دەست و پىن خۇب لىشەيت

بۇ چەماندنا دەستى

بۇ راستگرنا دەستى



زەڭلەك چەوا كار دكەن ؟

زەڭلەك كىن پەيگەرى كارى خۇ دكەن دەما مېشك
بېژىتە وان رېق بن (زەڭلەك دى كورت و پەحن بن). ئەف
رەقبونە دى بېتە ئەگەر زەڭلەك ل سەر ھەستىكان بھىنە
پاڭىشان. زەڭلەك كىن پەيگەرى ب شىنوى جووت كار
دكەن. بۇ نەموونە دناڭ دەستى تەدا. زەڭلەك دووسەر
دەستى د چەمىنىت و زەڭلەك سى سەر دەستى راست
دكەت.



نيزىكى 650 زەڭلەكان
ل دورماندور ھەستىكىن لەشى
ھاتىنە پىچان



زەڭلەك گەرماتىن بەرھەم د ئىنن

زەڭلەك كىن پەيگەرى دەما كار دكەن
گەرماتىن بەرھەم د ئىنن ژبەر قى چەندى
خۇھ لەشى تە د گرىت دەما تو دكەيە غار
ئەگەر خۇ دنيا يا سارژى بېت.



چەوا زەڭلەك ب ھەستىكانشە د ھىنە كرىدان ؟
زەڭلەك ب رىكا ھندەك شانەيىن ۋەكى ۋەرىسكا
ب ھەستىكانشە د ھىنە كرىدان دېژنى ژھەك.
ھەرۋەكى كا چەوا گەھ ژى ب ھارىكاريا
لاستىكان پىگەھ د ھىنە كرىدان.

چەوا ئەم ھزرا خۆ د کەین ؟

ئەمىرى تو چەوا ھزرا خۆ د تەتائندا د کەى و بىرا خو ئى د ئىنيەقە. چەوا فىردىبى. چەوا ھەست ب تەتائندا د کەى. چەوا دى پلانەكى بۇ خۆ دانى بۇ کار کەرنى ؟ بۇ ئەنجامدانا ئان کاران ھەمىيان تو مېشكى خۆ ب کار د ئىنى. مېشكى شانەيەکا وەكى ئىسەنجىيە و ژبلىۋنەھا خانەيىن دەمارى پىنگدەيت د بېژنى نىرون.



مەزى يى چەوايە ؟

مەزى سەنتەرى كۆنترول كەرنى يە دناق لەشنى مروقىدا. مەزى بارستەيەکا شانەيى يا وەرىنچايە و ھاتىيە دابەشكەرن بۇ دوو پارچەيىن پىنگە كەرنىداى. ھەر پارچەيەك كۆنترول ل سەر لايەكى لەشى دكەت.

پارچا مەزى يا راستى كۆنترول ل سەر لايى چەين يى لەشى دكەت و سەردەرىن دكەل بابەتەين ھونەرى و مۇزىكى دكەت.

پارچا مەزى يا چەين كۆنترول ل سەر لايى راستى يى لەشى دكەت و سەردەرىن دكەل بابەتەين زمانى و بىركارىن دكەت.



لەشنى

ھەست كەرن

ئەندىشە
كەسايەتى

مۇزىك

سەنتەرى دىتەينى

بىرھاتەن

قى كارى بگە " كارى ھە بگە

تەخا دەرەكى يا مەزى د بېژنى بەرگى مەزى و ھاتىيە دابەشكەرن بۇ سەر چەند دەقەرەكان كو ھارىكارىا مە دكەت ھندەك كارىن دەست ئىشانكەرى بگەين. دەقەرا ھەستكەرنى ھەيە كو پەيامان ژ بېستى وەردەگىرەت. دەقەرا لەشنى فەرمانى ل زەقەلەكان دكەت ب لەشنى.



مېشكوكە ژ مېشكى بچوكەترە و ھارىكارىا مروقى دكەت بۇ لەشنى و خۆ كۆنجاندىن

نېرۋن

لەشنى خانى
تەومر نامەيان بۇ خانەيىن دى يىن
نېرۋن قەدگۈھىزىت
نامە ب ھارىكاريا
چەققان ژ خانەيىن
دى يىن نېرۋن
دەينە دناڭ خانەيا
نېرۋن دا

دېئىژنە خانەيىن مەزى نېرۋن

مەزى نېزىكى 100 بىليۇن
خانەيىن نېرۋن ھەتە

ھېمايىن كارمىيى

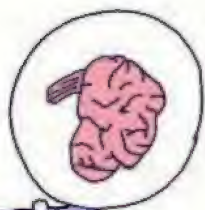
خانەيىن نېرۋن يىن كۆ مەزى پىك د ئىن
پىزاتىن ژ خانەيەكى بۇ ئىكا دى ل سەر شىۋى
ھېمايىن كارمىيى قەدگۈھىزىن. ھەتتا ئەگەر
تو يىن نىقستى ژى ژى ئەڭ ھېمايە بەردەمۋام د ھېنە
ھنارتىن.

بېھنكرن

تامكرن

ب كارئىنانا ھەستان

ھەستىن مە پىشت بەستى د كەنە سەر خانەيىن
دەماران بۇ كەھاندن و ژى ۋەركرتا نامەيان بۇ
مەزى. بۇ نەۋوئە ئەۋ ھارىكاريا ئىنا زەڭلەكىن
دەستى دكەن تاكو مەۋۇ بىشيت فىقى پى بگريت و
بىشيت بخوت.



بوجی دهمار د ناڅ لهشتی مه دا هه نه ؟

میښکی مروفی ب ریکا سیستمی دهماران پیاوړتوبی ب همدی لاملداین لشی دککت، نهڅ سیستمه تورهکا خانهین دهمارانه و دکههنه همدی پارچین لشی. نهڅ چاندنه هندی د کاهینیت کو میښک کونترولی ل ستر همدی وان کاران دککت یین مروفی نه انجام دودت.

دیت درزاهیا هندهك خالهین دهماران بکاهینه مهورهكن

ودریسکی پشتی دناڅیرا بربرین پشتی دا دهینه پاراسن

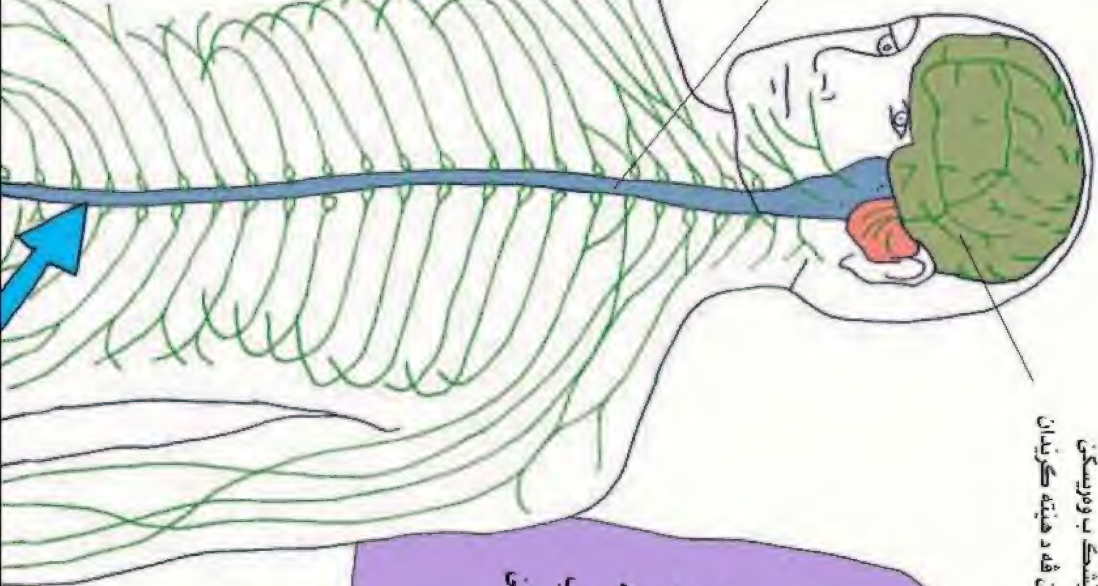
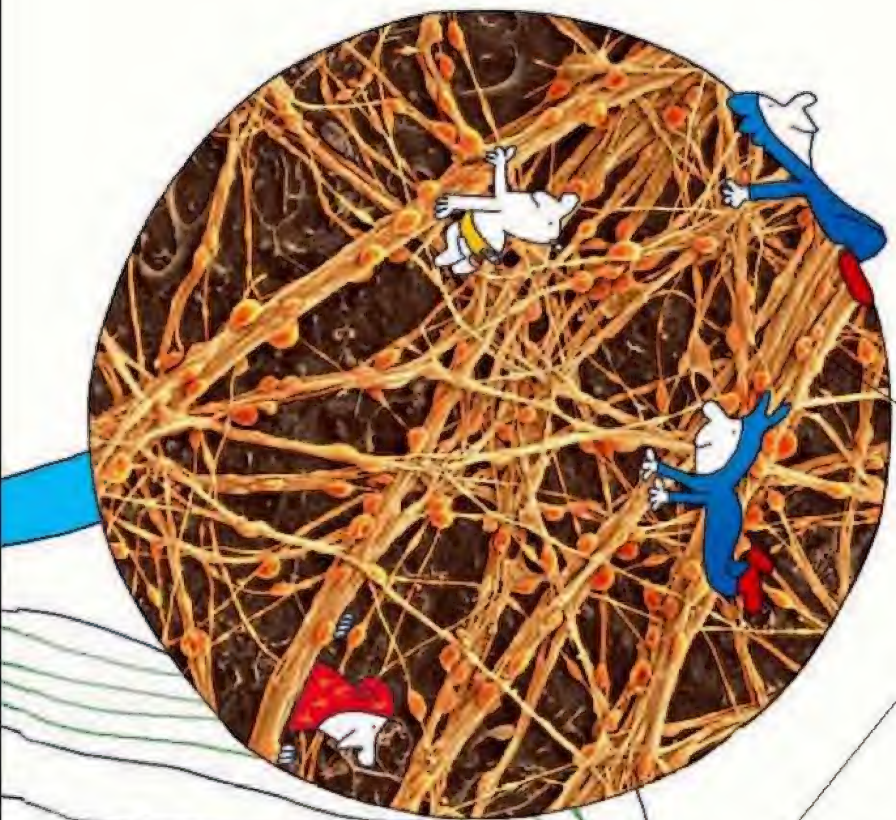
میښک ب وریسکی پشتی څه د هینه کړیدان



نهکتر خانهین دهمارین لشی مه پیکه بهینه کړیدان درزاهیا وان دی کاهینه 150 هزار کیلومتران

په پیاوړتوبی کړن ب شپوهیه کي بلهز

سیستمی دهماران ژ خانهین دهماری پیک دهیت کو زنجیر هین دریز درست دککت نهڅ خانهیه پیکه کار دککن و هورنیک په امان دکاهینه توری ب خانهیا ب رخ خوځه تا دکاهینه میښکی توری ب ریکا وریسکی پشتی. نهڅ په امانه ب شپوهیه کي که له نه ب لور دکاهنه دهماران.



سینکەم دەماران بەردوام پەیمان
دکەمەینە مێشکی دەور چەڕکەکیان
ب سەدەها پەلام دکەمە مێشکی



چەوا ئەم هەست بە گەروماتی دکەین ؟

دواها دەماران دکەهەینە سەر پێستی و بەورسپان ژ
هەستەرن ب گەروماتی و نیشانی، هەندەك دەمار ژ
بەرسنا هەندەك پەیمان دی دەن، بۆ نموونە دەمار

مێزەل بەورسپارە ژ هەستا دەستەرنچە



هەندەك چاران

ئەم كۆهەن خۆ نادەینە مەژێ

مروڤ هەندەك كاران ب شێوی ئوتوماتیکی دكەت
ئانكو ئەم پێدەقی نابین پرسپاری ژ مێشکی
بگەین، د بێژنە قی چەندێ كاری رەنگەدانێ
وەكی باوەشكەان و پێرمین و قەندەنا چاقان، بۆ قی
چەندێ ئەم پێدەقی ب پێرازا مێشکی نابین، بۆ
نموونە دەما دەرزەكەك بچیتە دەستی تورا ئێكسەر
دی دەستی خۆ قەشەكێشێ بەوی هەزا خۆ بگەدی كا
ئەو چووو چویدە دەستی تورا.



واریسکی پشتی

واریسكەكەن خانەیین دەماران ژ مێشکی درێژ دبییت و
دناڤ بۆریا بێرین پشتی را دەرباز دبییت دبیژنی
واریسکی پشتی، ئەڤ واریسكە رێكا سەرەكیە بۆ
قەشەهاستنا پەیمان بۆ مێشکی.



بۇچى مە دل ھەيە ؟

دەستى خۇ ب دانە سەر لايىن چەپىن يى سىنگى خۇ. ئىكسەر دى ھەست ب ئىدانىن دلى خۇ كەي. رۇژانە دلى تە نىزىكى 100 ھزار جاران خۇ د قوتىت. دل بەردەوام خۇ د قوتىت داكو خوونى ب گەھىنتە ھەمى ئەندامىن لەشى.

ئاراستى ھاتن وچوونا خوونى



دل ژچ پىكدهيت ؟

دلى دوو لايىن ھەين. ھەر لايەكى ژى دوو ژور يىن ھەين. لايىن سەرى يى بچوگە دىيىزنى ئەتريەم. لايىن خوارى مەزىترە دىيىزنى قىنتريك. لايىن راستى خوونا بى ئوكسىجىن فرى دكەتە ھەردوو مىلاكىن سۆر لايىن چەپىن خوونا ب ئوكسىجىن فرى دكەتە ھەمى پارچەيىن لەشى.

ھندەك راستى دەريارە دلى

❖ د ھەر خۆلەكە كىدا دلى زاروويان 85 جاران خۇ د قوتىت.

❖ دل دكەقنە لايىن چەپىن يى سىنگى مروقى و پىچەكى يى خوارە.

❖ زەقلەكىن دلى راستەوخۇ ب رىكا خوونبەرەكا تايىبەت خوارنى و ئوكسىجىنى ژ دلى ومردگرن.

بۇچى خوون پاشقە نازقريت ؟

دەمى خوون ب رىكا خوونبەرەن ژ دلى دمر دكەقنە. پاشقە نازقريت. چونكى ھندەك ئەزمانەك (يانرى قەباغك) يىن دناق قان بۇرياندا كو ناھىلن خوون بەرەق پاشقە ب زقريت.

ژىرەكو دلى زاروويان يى بچوگە لەورا پتر دىبەت خۇ ب قوتىت

بۇچى دلى زاروويان پتر ژ دلى مەزنان خۇ د قوتىت ؟

قهباری دلی ته هندی دهستی
تهیه دهمنی تو دهستی خو دکری

کی قهباغکین دلی د پاریزیت ؟

ومریسکه کی بهیز کو د بیژنی دمزووین دلی
قباغکین دلی یین دناقبهرا نهتریم و قینتریکندا
د پاریزیت، دهمنی قینتریک خو د قوتیت دمزووین
دلی ناهیلن نه قهباغکه بهروقازی بن.



شاخوونبه

مهنترین بوری خوننی یه دناق لشیدا

بهره ق میلاکا سور یا جهینی

بهره ق میلاکا سور یا راستی

دهما راهینانان دکهی چ ل ته دهیت ؟
نهری ته تیبینی کریه دهما تو راهینانین
ومرزشی دکهی دلی ته خو بهمزتر د قوتیت ؟
ژبهړکو لهش پیندقی ب پتر خوونن ههیه
داکو گهلهک ٹوکسجین ب گههیه
زهقلهکان

نهتریما
راستی

قهباغک

ناقبه

قینتریکا جهینی

چەوا خون دىگەھىيەتە ئەندامىن لەشى ؟

ھىزرا خۇد خۇونىيەر و خۇونىقۇرۇكىن لەشى خۇدا بىگە . دەما دل خۇد قۇتت خۇونا پىرى ئوكسىجىن و خۇارن ب رىكا زىجىر مكا خۇونىيەر ان ھىرى دىگەتە ئاڧ لەشى . خۇونىقۇرۇك زى زىجىر مكا بۇرپانە خۇونا پىس ئ لەشى كۇم دىگەت و د رىقپىتە ئاڧ د لى .

بۇچى دل كەلەك خۇونى بۇ مەزى فرىدكەت ؟

ننيزىكى 20% ئۇنى خۇونا دل پالدىمەت دىچىتە مەزى . مەزى كۇونىقۇرۇكىن ل سىر ھەمى كازىن لەشى مەروقى دىگەت لەورا ئۇو پىيىقى ب كەلەك خۇونا ب ئوكسىجىنى ھەيە بۇ ب چەئىناڧا قى كازى مەزىن .



تو دشینی لیدانین دئی خو ب ههژمیری

دهمن دئی ته خو د قوتیت، لیدانهکی ب ریکا
خوونیری فری دکهته ناڤ دهستی ته. تپلا خو ب دانه
سهر خوونیهرا دهستی خو ین راستی (لاین ژاندا)، وی
کافی دق ههست ب لیدانین دئی خو کهی

خوونیهرا، خوونفرۆڤ، بۆریکیڼ خوونی

❖ خوونیهراڼ دیوارهکی ستور و چهلهڼ تهخین
زقلهکان و شانیهڼ لاستیکی ههته.

❖ خوونفرۆڤکان دیوارهکی تهتکتر ههیه. ههردیسان
قهیاغک زی بیهه ههته داکو خوون پاشمه نهقریت. نهڤ
بۆریه خوونی د ژفینهڤه بۆ ناڤ دئی.

❖ بۆریکیڼ خوونی ههتهک بۆریڼ وهکی موویانه و
خانیهڼ خوونی ئیک ل یشته ئیک تپرا دیورن. نهڤ بۆریکه
دکهته خوونفرۆڤکان لهورا دهین ئوکسجین و خواری
ب کههینه شانیهڼ و پاشمروکیڼ شانیهڼ کوم بکهن و ب
کههینه خوونفرۆڤکان.

دماوی 60 چرکاندا خانیهڼ

خوونی دناڤ لهشیدا د ژفرن.

خوونیهرا

بۆریکیڼ خوونی

خوونفرۆڤکهکا ب قهیاغک

خانیهڼ سوریهڼ
خوونی دناڤ بۆریکاندا

چ دناڤ خونى دا ههيه ؟

هزريكه سيستمى زفرۇكا خونى وهكى ريكهكى يه كو كهلهك چهق زى دچن. ههرومسا هزر بكه تهپكىن سؤريين خونى زى وهكى لوريانه ويا پرى خوارن و ئوكسجينه و دناڤ ڤان ريكان را دبورن تا دكهنه جهن خو.

خوون ژچ پيكدهيت ؟

ئهگه رتو ليترهكا خونى ومريگرى پتر ژنيشهكى وى شلهيهكى روهنه د بيژنى پلازما. نيڤا ديژى تهپكىن سؤريين خونى نه. نيزيكى 1% زى تهپكىن سپينه. ههرديسان هندك پارچهيين خانهيان تيدا ههنه د بيژنى پهرين خونى.

تهپكىن سبى

تهپكىن سبى يين خونى شهرى نه خوشيان دكهن. چهندنين جورين ڤان خانهيان ههنه چونكى ل سهر وان پيدقيه شهرى كهلهك ميكرويان بكهن ئهڤين دڤين نه خوشيان بو مه پيدا بكهن.

تەپكېن سۆر

تەپكېن سۆرىيىن خووننى خوارنى و ئوكسىجىنى
دگەھىنە ئەندامى لەشى و پاشەروكان ژى
ومردىگرن. ھەر خانەيەك بىتنى 120 رۇژان دژىت
لەورا لەشى مە بەردەوام تەپكېن نوو دروست
دكەت

چېكەكا خووننى يېكەھىت ژ

250 مىليون تەپكېن سۆر
270.000 تەپكېن سې
16 مىليون پەرىن خووننى

پەرىن خووننى ھارىكارىا
مەھىنا خووننى دكەن

رىشالەن نىسەك دىيژنى
شېرىتىن قايرىن

بوچى دەما تو برىندار دى
خوونا تە نارىژىت ؟

ئەگەر لەشى تە برىندارىوو يان تو كەفتى و سەرى
چوكنى تە شەكەست. تۆرەكا رىشالان و پەرىن خووننى
خوون ل وى جەھى دى بىلەز دى جەھى برىنا تە گرن.
رىژىت. مەھىن دى مەھىت و ناھىلىت خوونا تە ب
رەق بىت ھەتا دىيەتە قەلپىشك.

بوچی مه چاځ هه نه ؟

دهمى تو سه حدكهيه چاځين هه ځاله كى خو بتنى تو ږهنگى چاځين وى و قهبارى وان دبىنى. كه له ك تشتىن دى يين دناځ چاځى دا ههين لى تو نابىنى. و مرن دا پيځمه پرسىار بكهين كا ټمو تشت چنه و مقابىن همرئيك ژوانا چيه.



مزيلانك ناهيلن كلش بجيته دناځ چاځى دا



كى چاځين مه د پاريزيت ؟

چاځين مروځى ل سهر هه ستيكه كى د راو هه ستيا نه كو چاځان ژ زيانين دهره كى د پاريزيت. هه رديسان جهرمى پشت چاځان ژى روله كى كرنك د كيريت بو پاراستنا چاځان.



ته بيا چاځى ب هاريكاريا شمس زمځله كان د لثاځيت

كهنگى ره شرهشكا چاځين ته مه زن و بچووك دبیت ؟

ره شرهشك ځالا هيه كا بچووكه. كو كهځي ته د نيښه كا بيلبيلكا چاځيدا. ب رنكا ځى ځالا هين دچي ته دناځ چاځيدا. دهمى چاځين مروځى ب روځا هين دكهځيت بيلبيلكا دى رهق بيت و ره شرهشك ژى دى بيجووك بيت. لى هه كه تو چويه د ژوره كا تاريښه بيلبيلك دى نهرم بيت و ره شرهشك ژى دى مرن بيت.



دهما بيلبيلكا چاځى نهرم دبیت ره شرهشك مه زن تر لى دهيت

دهما بيلبيلكا چاځى رهق دبیت ره شرهشك بچووك تر لى دهيت



بوجى تەپكا چاقى يا گروڧره ؟

شىۋى تەپكا چاقى كويا گروڧره كارتىكرنى ل سەر دىتنى دكەت. ئاۋىنەيىن چاقى دقۇت وىنەيەكى تىز و دروست ل سەر تۇرا چاقى دروست كەن. ئەگەر تەپكا چاقى كەلەك يا درىز بىت يان كورت بىت. دقۇت تو بەرچاڭكا بگەيە بەر چاقىن خۇ.

ئەگەر تو تىشتان ئىزىكتر بىيىنى
مەرەم زى ئەۋە رۇناھى ل بىشيا تۇرا
چاقىن تە ل سەر ئىك كوم دىبىت

ئەگەر تو تىشتان دورتر بىيىنى. مەرەم
زى ئەۋە رۇناھى ب رەخ تۇرا چاقىن
تەقە ل سەر ئىك كوم دىبىت

بارەخ تەپكا چاقى. دەمارا
دىتنى ھەيە و پەيامان بۇ مەزى فرى
دكەت كو پەيامىن وىزى وىنەنە

بوجى چاقىن مە رۇندىكان درىزىن ؟
رۇندىك زى كوتىن دىمردىكەقن يا د كەقەتە
كوتىن ئالغۇيى يا چاقى و دەما تو د كەيە
كوتىن رۇندىك چاقىن تە باقۇ دكەن

تۇرا چاقى يا چەۋايە ؟

تۇرا چاقى پىشتا تەپكا چاقى د نىقىش و دكەقەتە
دكەل و مەركىزىن رۇناھى. دناق قى تۇرىدا خانەيىن
كۆن ھەنە كول دەمى رۇناھى يا ب ھىز بىت باش كار
دكەن و وىنەيىن رەنگاۋرەنگ د كرن. ھەرۋەسا
خانەيىن رۇد زى ھەنە كول جەيىن تارى باش كار
دكەن و وىنەيىن رەش و سىپى د كرن.

تو ھەمى رەنگان دىيىنى ؟

ھەندەك مروفى يىن ھەيىن نەشىن جوداھىيى
بىنخەنە دناقەرا ھەمى رەنگان دا. دىيىزىنە ڧان
مروفان كورەبويىن رەنگان

بوچی مه گوھه هه نه ؟

دهما به حسا ههستا گوھلیبون دھیتھ کرن هزر نه که بتنی ئهو پارچا گوھی یا ژ دمرقه فی کاری ههمین ئه انجام ددهت. که لهک ئه ندامین دی یین ههین تو نابینی ئی رۆلهکی کرنه ههیه د کریارا گوھلیبون دا. ههر دیسان ب هاریکاریا ههر دوو گوھان ئهم دشین ههقهسهنگیا لهشی خۆب پاریزین.

که نالی نیف باز نهی دناڤ گوھی نافخویی دا
هاریکاریا ههقهسهنگیا لهشی مروقی دکهت

گوھی نافهراستی ژ سنی
ههستیکی بچوک پینگ دهیت

پلین گوھی چ جارا ژ که شه کرن
ناراههستن. ئی که شه کرنا وی که لهکا
هیدی ول سهر خویه

شینوی پلین گوھی هاریکاریا
دهنگان دکهت بچه دناڤ گوھیدا

تمبلکا گوھی

ههستیکی چه کوچ

شه مایا گوھی ناهیلیت
کلش و زیندمورین هوور
بچه ژورقه و دناڤ که نالی
گوھیدا دهیتھ کومکرن.

بوچی شهما دناڤ گوھین مه دا ههیه ؟

دناڤ که نالین گوھین مروقیدا مادهیه کی وهکی
شه ماین تیدا ههیه. ئه شه مایه ناهیلیت کلش بچه
دناڤ گوھیدا. ههروهسا دهمن مروقی یی نشستی بیت و
میزی که بچیت دناڤ گوھیدا میری دی مینه ب شه ماین
قه. نیزیکی 4 هزار قهریزین شه ماین دناڤ گوھیدا هه نه.
بشتی شهما رفق دبیت دمرده که قیته ژ دمرقه.



چەوا مە گوھ ل دەنگان دبیت ؟

دەنگین دەورووبەری مە دناڤ ھەواپیدا ھندەك لەرەلەران دروست دكەن. ئەڤ لەرەلەرە تۆمبەلکا گوھى د قوتن ھەروەكى كا چەوا كەسەك دەولنى د قوتیت. پەلین دەنگى د كەھنە ھەستىكەن گوھى ناڤەراست و ئەڤ ھەستىكەزى دبنە ئەگەرى لەزاندا وى ماددى شل یى دناڤ گوھى ناڤخۆیى دا. موپین ھوور یىن لولوپىنجا گوھى لقینا قى ماددى شل ھەلدەكرن و ل سەر شىونى پەيامان بۆ مەزى فرى دكەت و ل ویرى دەینە و مەكران بۆ دەنگى.

گوھى ناڤەراستى

پشتى كەنالى گوھى دمرەكى. گوھى ناڤەراستى دەیت كو پەردا گوھى یا د بیژنى تۆمبەلکا گوھى لى ھەیه. ئەڤ گوھە ژسنى ھەستىكان پىك دەیت د بیژنى چەكوچ، دمزكا و ناوژەنگ.



كوكلیا بۆریەكا وەكى لولوپىنجانە



بوچی دەما خو ب زڤرىنى

دى ھەست ب گىژبونى كەى ؟

گوھ ھارىكاريا مروڤى دكەت ھەڤسەنگيا خو ب پارىزىت. دەمى تو خو د زڤرىنى دى شلەيى دناڤ كەنالىن نيڤ بازنەيى يىن گوھيدا زڤرىت. ھندەك خانەيىن موويان يىن بچوك دى زانن سەرى تەيى د زڤرىت لەورا زڤرىنا شلەيى دى وەل تە كەت ھەست ب گىژبونى بکەى.

گوھى ناڤخۆيى

پارچا دوماھيىن د بیژنى گوھى ناڤخۆيى یا پرە ژ ماددەيەكى شل كو لولوپىچ (ئەندامى كۆھليىونى) و ھەستەمۆرىن ھەڤسەنگ كرنى تىدا ھەنە.



چەوا ئەم بېھنا تىشتىن دەروربەرى خۇد نىاسىن ؟

مروڧ بېدڭى ب ھندى يە بەردەوام بېھنا خۇب ھەلگىشىت داكو ئوكسىجىنى ب دەستقە بىنىت. ژلايەكنى دىقە دەمى تو بېھنا خۇب دىقە ھەلگىشى كەلەك جورىن بېھنى دەينە تە. ئەرى تو چاوا بېھنا وان تىشتان دزانى ؟



دەن ژچ پىكدەھىت ؟

دەنا تە دوو كونىن بچوك يىن ھەين كو ب رىكا ناڧىرەكى ھاتىنە جوداكرن. ئەو مووېىن ھوور يىن دناڧ دەنى دا ناھىلن تۈز و كلىش بچىتە د لەش تەدا. ئى كەردىلەيىن وان تىشتىن ئەم بېھنا وان دزانىن كەلەك ژ تۈزى بچوكترن لەورا دچنە د ژورقە.

ھندەك مووېىن بچوك ل
سەرى كونىن دەنا مروڧى ھەنە

دەمى تو بېھنا خۇ ھەلگىشى
كەردىلەيىن بچوك دچنە دناڧ
دەنا تەدا

بەيتىا ھندەك تىشتان كەلەك يا تىرە
لەورا دەمى ئەم خۇ نىزىك دكەين
بىتەككا ب ھىزى دھىت ۋەكى بېھنا
بەئىرى خرابووى.



ګهر دین بیهنې دناډوی شله یی دا
د حله یین یی دکه ځیته
سهری دفتا ته

میښک په یامین دفتن
ل سهر شوی بیهنې
ومردګریت

چېوا ټهم بیهنا تشتان دزانیږ ؟

دناډ دفتن دا خانه یین ومړګرین بیهنې هه نه.
دناډ دفتن دا شله یه ک هیه د بیژن میګوس کو
وان ګهر دیله یان د حله یینیت یین دهینته د ژور ځه
له ورا دی بیهنا وان زانین، دهمی پرسیف ل ته بیت
تو نه شینی ب سانه هی بیهنا تشتان بزانی.
هه ورو سا بره کا مه زن یار میګوسیښ دی ژدفتا ځه
هینته خواری.

راسته ټهم ګهر بیهن ګه یه تشته کی دی تاما ویژنی زانی ؟

هه ستا بیهنګرنی و هه ستا تامګرنی پیګشه کار دکهن.
زانا دبیزن کو نیزیکی 80٪ هه ستا تامګرنی ژ
بیهنګرنی د هینته ومړګرن. نوکه دفتا خو بګره و
تشته کی بخو و پاشی تبینیا هندنی بګه کا هه مان
تام ژنی دهیت دهمی دفتا ته یا ځه کری.

هنده ک راستی دمریاری بیهنګرنی

- ❖ مروډ دشیت جوداهین دناځه را 10 هزار
بیهنن جودا جودا بګه ت.
- ❖ هه ستا بیهنګرنی ل دهډ سه یین پولیسان
1000 جاران ژیا مروډی ب هینتره.
- ❖ بیسترن بیهن ل جیهانی ژ کیانه و مری
بیهنفسکی Skunk دهیت. دهم ټهم کیانه و مریه د
ترسیت بیهنه کا پیس بهر دت.

بیهنه کا نه خوش
یا ژځیری دهیت

ګهنگی مروډ د بیهنژیت ؟

دهمی تشته ک چوو دفتا تمدا و بو ته نه خوش بوو ټیکسهر دی
بیهنژینا ته هیت دا کو ټمو تشتی چویه دناډ دفتا تمدا زوو کا
ب دمرګه ځیت.

بوچی ئەم د بېھنژین ؟

دەما مروڤ د بېھنژیت ب لەزاتیا 155 کیلومەتر د دەمژمیرەکیدا دندکین گلیشی ژ دفنا مروڤی دەردکەڤن .
بېھنژین کریارەکا رەنگشەدانی یە و مروڤ نەشیت کونترۆلی ل سەر بکەت . ئانکو بەرسڤدانەکا ئوتۆماتیکیە بۆ
هاڤیتنا وان تشتین نەخۆشین دگەهینە دفنا مروڤی .

چەوا پەرسیڤ د ھیتە مروڤی ؟

پەرسیڤ دبیته ئەگەری ھندی مروڤ بېھنژیت .
ژبەرکو ئەو ڤایروسین پەرسیڤی د ئینە مروڤی دچنە
دناڤ دفنی دا و شەری وان خانەیان دکەن یین کونین
دفنی نھاقتین . ئی لەشی مروڤی بەرگری ژ خۆ
دکەت ماددی کلمیشی بەرھەم د ئینیت داکو
ڤایروسان بگریت و ب ھاڤیژیتە ژدەرڤە .

دەما د بېھنژی کلینسەکن
بدانە بەر دفنا خۆ و باشی
ھەرە دەستین خۆ بشو

کی بریاری ددەت داکو مروڤ بېھنژیت ؟

دناڤ مینشکی مروڤیدا سەنتەرەکن بېھنژیتنی ھەییە .
دەما ڤایروس یان ھەر گلیشەک بجیتە دفنا
مروڤیدا و نەخۆشیان پەیداکەت . ئەڤ سەنتەرە دی
فەرمانی ل ھندەک زەڤلەکان کەت خۆرەق بکەن و
ڤان گلیشان ب ھاڤیژنە ژدەرڤە .

نیزیکی 200 جورین ڤایروسان
پەرسیڤی د ئینە مروڤی

ئايا ھەمى مروڧ ۋەكى ئىك د بېھنژن ؟

دەما تىشتەكى زىانبەخش بىچىتە دناق لەشى مروڧىدا دى
بېھنژىت. ئى ھندەك مروڧان ھەستەمورى بۇ ھندەك خوارن
ۋ دەرمانان ھەيە ۋەك بەھار تان ۋ تىشتىن تىز لەورا دى
بېھنژن. ھەروەسا توفى گولان ۋ زىندەمورىن ھوور
ھەستىارىن بۇ مروڧى پەيدادكەن.

دەمى تو د بېھنژىن ھەر چىكەكا
كەمپىشى يا دەردكەڧىت پتر ژ
ملىون ڧاىروسان تىدا ھەنە لەورا
پەرسىڧا تە بۇ كەسىن دىژى د
ھىتە ڧەكوھاستن.

ئەرى تو ل بەر رۇناھىي د بېھنژى ؟

ھندەم مروڧ يىت ھەين دەما ژ نىشكەكىڧە دچنە بەر
رۇناھىن دى بېھنژن. دىبىژنە ڧى چەندى بېھنژىنا
رۇناھىن. ئى ئەڧ جورى بېھنژىنى ب شىوى زكماكى
دەيتە ڧەكوھاستن. ئانكو ھەكە دەيكوبابىن تە ل بەر
رۇناھىن بېھنژن دىبىت توژى ب بېھنژى.

بوچی مه دهق ههیه ؟

لهقهکنی ل سیقهکئی بده و بکه د دهقی خو دا و پاشی ب ددانین خو پاشی پرت پرت بکه. دهقی مروقی دمرکههنی سیستههنی همرسکرئی یه د لهشیدا. ئەم خوارئی پئی د خوین و ئاقی پئی قه دخوین داکو ههست ب برساتین و تیهنیونی نهکهن.



نهخیر ئەزمانی بیست نینه. ههومرسا
قهزین خوینی و دوهنی و موو زی ل سهر
لنشان نین.

ئهری لنشان بیست ههیه ؟

بوچی ئەزمان د دهقی مه دا ههیه ؟

ئەزمانی هندهك زهقلهك یین ههین داکو هاریکاریا
مروقی بکهن خوارئی و ئاقی بکهته د دهقی خو دا و
نههیلیت ب دمرکهقیت. ههرديسان ئەزمان هاریکاریا مه
دکته بشین باخشین. دهما ئەم تشتین گهلهك گهرم
یان سار بخوین لنشین مه ناهیلن دهقی مروقی ب
سوژیت.

ئەزمانی مروقی زی زهقلهك
یین ههین. لهورا ب سانهی
ئهم دشین ئەزمانی خو
ومریادهین یانزی خوار بکهین.



مروق چهند جورین تامین خوارئی د نیاسیت ؟

مروق دشیت ب سانهی تاما تشیت شرین. ترش. تهعل و
سویر ژیکجودا بکهت. و مرکرین تامی دکهقنه دناق
ئەزمانی دا و پهيامی بۆ مهژی هری دکهن کا تاما
خوارئی یا چهوايه. مروق ژ ههمی گیانهومرین دی پتر
دشیت گهلهك جورین خوارنان بخوت. لی ههر هندهك
وهلات هندهك جورین خوارئی دخون.



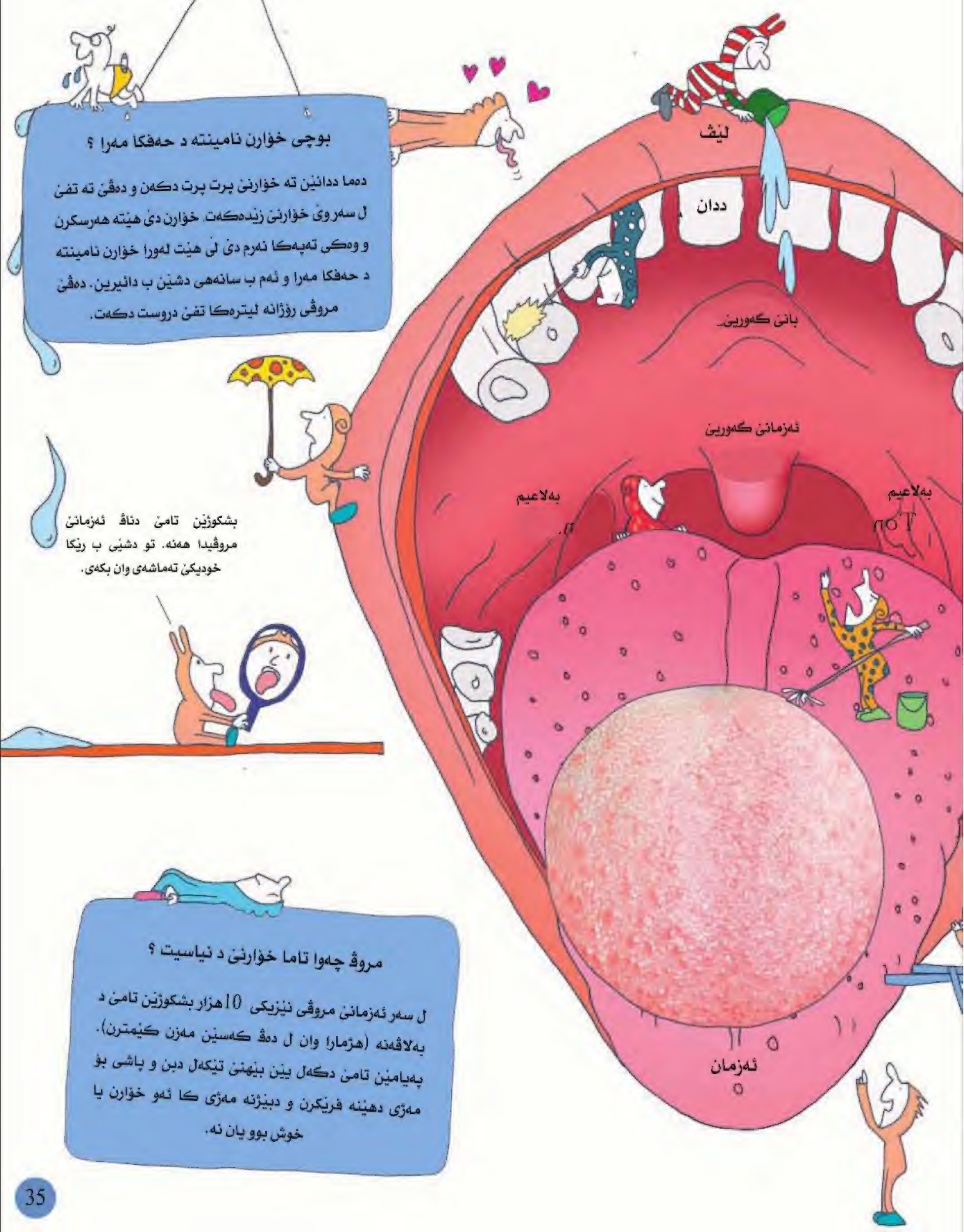
بوچی خوارن نامینته د حهفکا مهرا ؟

دهما ددانین ته خوارن پرت پرت دکهن و دهقی ته تفتی
ل سهروی خوارن زندهکته. خوارن دی هینته همرسکر
و وهکی تهپهکا نهم دی لی هیت لهورا خوارن نامینته
د حهفکا مهرا و نهم ب سانههی دشین ب دائیرین. دهقی
مروقی رۆژانه لیترهکا تفتی دروست دکته.

بشکوژین تامی دناق نهمزمانی
مروقیدا ههنه. تو دشینی ب ریکا
خودیکئی تهماشهی وان بکهی.

مروقی چلهوا تاما خوارن د نیاسیت ؟

ل سهر نهمزمانی مروقی نیزیکی 10 هزار بشکوژین تامی د
بهلافهنه (هژمارا وان ل دهق کهسین مهزن کیمترن).
پهیامین تامی دکهل یین بنهنی تیکهل دبن و پاشی بو
مهژی دهینه فریکرن و دبیزنه مهژی کا نهو خوارن یا
خوش بوو یان نه.





بوچی مه ددان هه نه ؟

ددانین ته گه له ك كاران نه نجام ددهن. ئه گهر ته ددان نه بان تو نه دشیای سیقان بخوی. ددان هاریکاریا مه دهن خوارنی لهق ب دهین و پرت پرت بکهین و بجوین داکو ب سانه هی بشین ب دائیرین. ههر دیسان هاریکاریا مه دکهن دروست باخشین.



بوچی ددانین زاروكان د كهفن ؟

ددانین سینگی بو كهر کرنا خوارنی دهینه ب کارئینان. ددانین سینگی ل دهق ته زووکا دكهفن لهورا ل شوینا وان قالا هیه ك دیارد بیت و هه قالین ته ب ته دکهنه كهنی. ئی ل دویشدا دوو ددانین دی ل شوینا وان دهین.

گف گفی ژ دهقی خو بینه

دهما ته دقیت گف گفه کی ژ دهقی خو بیینی دقیت بزانی كا چهوا دی لیف و ددان و ئه زمانی خو دانیه سهر ئیک. دهما مروق پیتا (ف) دبیزیت. ددانین خو ل سهر لیفا خو یا بنی د گفیشیت. ئه ری تو دی شینی ب فی شیوهی پیتا (ك) بیزی ؟ هه هه هه كه له كا ب زه حمه هه



ددانین
مه زان
(د32 دان)

ددانین
زاروویان
(20 ددان)

چه ند جاران ددانین مروقی دکهن ؟

د ژيانا ههر مروقه کیدا دوو دهستین ددانان بو دهین. ددانین دهستیکی دبیزنی ددانین شیرى. ئی هیدی هیدی ئهق ددانه دكهفن و ددانین هه میشه یی كو ژمارا وان 32 نه دهین و تا دوما هیا ژيانی دهین ئی ب مهرجه کی ئه گهر تو روژانه بشوی



كهنگى ددانين زاروويان دهين ؟

كيم زارووهنه دهما ژ دايك دبن ددان ههين.
دهما ژين زاروكى دكههته شهش ههيشين 20
ددان بو دهين وههتا ژين شهش ساليين بو د مينن
و پاشى دكهفن. ل دووقدا دهستهكن نوو ين
ددانان ل شويئا وان بو مروقى دهين.

بهحنكا دهقى

ددان

ئهمزمان

ئهمزمانى
بچوك

كهورى

ئهرى تو دزانى

دقترين پارچه دناڤ لهش

مروقيدا كيشكه ؟

مينا

عاج

دهمار

رها دهماران

چهوا ئهم خوارنى د دائيرين ؟

ددان خوارنى دجوين تاكو مروق بشيت ب
دائيريت. ئهمزمان خوارنى پالدمت بو
كهورى و ژ وبرى ژى دچيته دناڤ
كهدمى دا. دهما ئهم خوارنى دخوين
ئهمزمانهكن بچوك ل سهرى بوريا ههواى
ههيه ناهيليت خوارن بچيته دناڤ
ميناكين سور بين مروقيدا.

بوچى ددانين مروقى د سينه ؟

ئهكهرددانين ته دپاقر بن رهنكى وان دى
سپى خوياكهت. چونكى تهخهكا مادى
مينايى ل سهرددانان هاتيه دانان ورهنكى
وى ين سروشتى ين سپيه لهورا ددانين
پاقر سپى خويا دكهن.

ددانين هيرانا خوارنى

دبئزئه قى ددانى ددانى هيرانى. زاروويان ههشت
ددانين هيرانى ههته. چوار ل لايين راستى و چوار ل
لايين چهپى. ئهڤ ددانه د كهڤنه لايين پشتى ين
دهقى و بو جوين وشكاندن و هيرانا خوارنى دهينه
ب كارئينان.



جەمەد دەرەمبەيران
خوارن دەمبەنتە دناڤ زەكى ئەمدا ؟
دەما تو بارچەمكا كوشى دىخوى دى چوار دەرەمبەيران
مبەنتە دناڤ كەدەمى دا و شەش دەرەمبەيران
رەشەكا زراڤ داو نەزىكى حەفت دەرەمبەيران دناڤ رەشەكا
ستوردا . ھەرەسا و حەفت دەرەمبەيران دناڤ بوزيا
دەرەقەزەننى دا ياكو دىبەزنى بىكە .



ئەو خوارنا ئەم دىخوين كىفە دىت ؟

دەما تو كوشى دىخوى نەزىكى رۇزەكى دناڤ زەكى ئەمدا د مەبەنت ھەمدا دەمبەنتە ھەرەسكەن . ھەرەسكەن ئەو كىرەپە يا
خوارن تەدا دەمبەنتە كەسكەن و ھەرەسكەن داكو تەبەن زى دەمبەنتە ھەرەسكەن . ئەشەن مە پەندى ب تەبەن ھەمە
ھەمدا كو مەرۇقە بىشەنت بۇت .



بوزيا زادى
كەدە

ھەمەل بەدە بلا خوارنا تە
فەنى و كەسكەننى پەتر
بەت كوشى



بۇچى كەدە خوارنى ھەرس دكەت
ئى خۇ ھەرس ناكەت ؟

دەما تو كەدەمى بىن زناڤدا كەدەك لىكەبادان ھەمە و
شەشەن مەكەسى دىبەنت كو ھەرەسكەننى ئەشەن و بوزيا
خوارنى دكەت . ھەرەسا دىوارى كەدەمى ب خورنى د
پارەنتە چولكى كەدە شەرىپەكەكا كەدەك بەبەن دىبەنت
و خوارنى بىن ھەرس دكەت .

رەشەكا ستور

سەبەنتەمەن ھەرەسكەننى ئىچ پەندەھەنت ؟
سەبەنتەمەن ھەرەسكەننى بوزەكا كەدەك
دەبەنتە . دىبەنتەمەن دكەدەمەن ئەمە مەبەنتە ، ئەم
خوارن ب دەمى د خورنى و پەشە ب رەشەكا
كەدەمى پەشە دى چەنتە رەشەكا زراڤ ھەمدا
دكەدەمەن رەشەكا ستور .



ريشیکا زراڦ

ريشیکا زراڦ پښتې گډهه دهنيت و دريژاها وى شمش ممترون. هندوك دوزين هور و وكي تيلين دهمستان دناځ ديوارى ريشيكا زراڦا همنه دبيزنى قايلا. نه قايلايه هاريكاريا ريشيكان دكهن خوارى بمنزيت.

ريشیکا زراڦ

چموا خوارن دناځ ريشيكان را دبورت ؟
دناځ ريشيكاندا هندوك زقلهك همنه بېردوام دهينه كفاشتن، نه كفاشتنه هاريكاريا خوارن هاريكاريا دكمت دناځ را بورت و بجيته جهمكن دى.

ريشیکا ستور

ريشیکا ستور پښتې ريشيكا زراڦ دهنيت و دريژاها وى ميترون و نيش. ل سر ديوارى فني ريشيكي ب مليونهها بهكتريالين ب مفا همنه كو هاريكاريا هسكونا خوارن دكهن.

ريكة

بهرى تو بجيه دست ناځ، پيساتى دناځ بوركهكا بجوكد دهينه ههكترين دبيزن ريكة. پيساتى لهور پاشمايكيځن خوارن نه يين لمشن ته نهشيائى هرس بكمت. لهورا هوردهمى تو تدمكاځ بووى زووكا هوره تمولاليتى

چهوا خوارن دهیته هه‌رسکرن ؟

پشتی تو خوارنی د خوی ژلاین ددانانقه دی هیته هوورکرن و پاشی دگهل تفی دی هیته تیکهل کرن هه‌تا کو وهکی ته‌په‌کا نه‌رم لی دهیت. پاشی دی فی ته‌پا نه‌رم ب ریکا گه‌وریی دائیری هه‌تا دگه‌هیته بۆریا زادی و دوماهیی ژی دگه‌هیته کهدمی.



دناڤ کهدمی دا چ ل خوارنی دهیت ؟

کهدمه شه‌ریه‌ته‌کا ترش درنزیی کو دگهل خوارنی تیکهل دبیت. پاشی زه‌قله‌کین کهدمی دی هیته گهاشتن هه‌تا خوارنی روحن دگهن پشتی کهدمه خوارنی هه‌رس دکه‌ت دبیزنه فی خوارنی کریم. پاشی ئەف کریمه دی هیته هنارتن بۆریشیکان

کهدمه دشیی خۆ مه‌زنتر لییکه‌ت

دناڤ دیواری کهدمی دا گه‌له‌ک لییکه‌دان هه‌نه کو هاریکاریا کهدمی دگهن ژیک بهیته کیشان و مه‌زن بیت. کهدمه تی‌را جهی چوار لیترین ئافی دکه‌ت

دمرکه‌هی دمرکه‌فتنی
ژ کهدمی

دوازده‌گریک

ژ کهدمی به‌ره‌ف ریشیکان

پشتی خوارن دناڤ کهدمی دا وهکی کریمی لی دهیت ب ریکا دمرکه‌هه‌کی بجوک دی دمرکه‌هیت و دی چیه دناڤ ئیکه‌م پارچا ریشیکا زراف دا یاکو دبیزنی دوازده‌گریک.

شەرىپەتا گەدەيى
ژۇڭيى د رىژىت

ئەقۇ وىنەيە بۇ ناخۇيا
گەدەيى ھاتىيە گرتىن

ئەقۇ خانەيە
مىكوسى دروست دكەن

قالاھيا گەدەيى

بۇريا خوونى

كوشت نىزىكى سى ھەتا چوار
دەمىزان دناق گەدەيى دا
دەمىنيت و دەما دەيتە ھەرسكرن
وەكى ئافكى لى دەيت.

گەدە چەوا دىت خوارنى ھەرس بكت ؟

گەدە شەرىپەتەكا گەلەك ترش ب رىكا ھندەك
شەرىزان د رىژىت كو ھۇمارا وان شەرىزان ژمليونان
پترە. ئەقۇ شەرىپەتە ھندا ب ھىزە دىت ھەستىكان
ھوور بكت و ھەرس بكت. لەورا ب ساندەھى ئەو
خوارنا ئەم دخوين دەيتە ھەرسكرن.

بوجى زكى تە قۇرقۇرى دكت ؟

ئەكەر تو بۇ ماومىيەكى درىژ خوارنى نەخۇى و
ھەست ب برساتى بكتى. زكى تە دى قۇرقۇرى
كەت. برەكا بچوك يا شەرىپەتا گەدەيى و ھندەك
كاز دىنە ئەكەرى پەيدا بوننا قى قۇرقۇرى.

دىوارى گەدەيى
گەلەك لىكبادان ھەنە

بوچی دناڤ لهشی مهذا میلاکه کا رهش ههیه ؟

میلاکا رهش ل سهری زکی هاتییه هه لگرتن. دکهڤیته ل سهر گهدهیی و ب رهخ پهنگریاسی فه. میلاکا رهش مهزنترین ئەنداما ناڤخویی یا لهشی مروقیه و کهلهک خوون یا ئی هه. ئهري تو بیژی کاری قی ئەندامی مهزن چ بیت ؟

ئەگەر پارچه کا میلاکا
رهش هاته ژڤهه کړن. ئەو
دشیت پارچه کا نوو بو خو
دروست بکەت

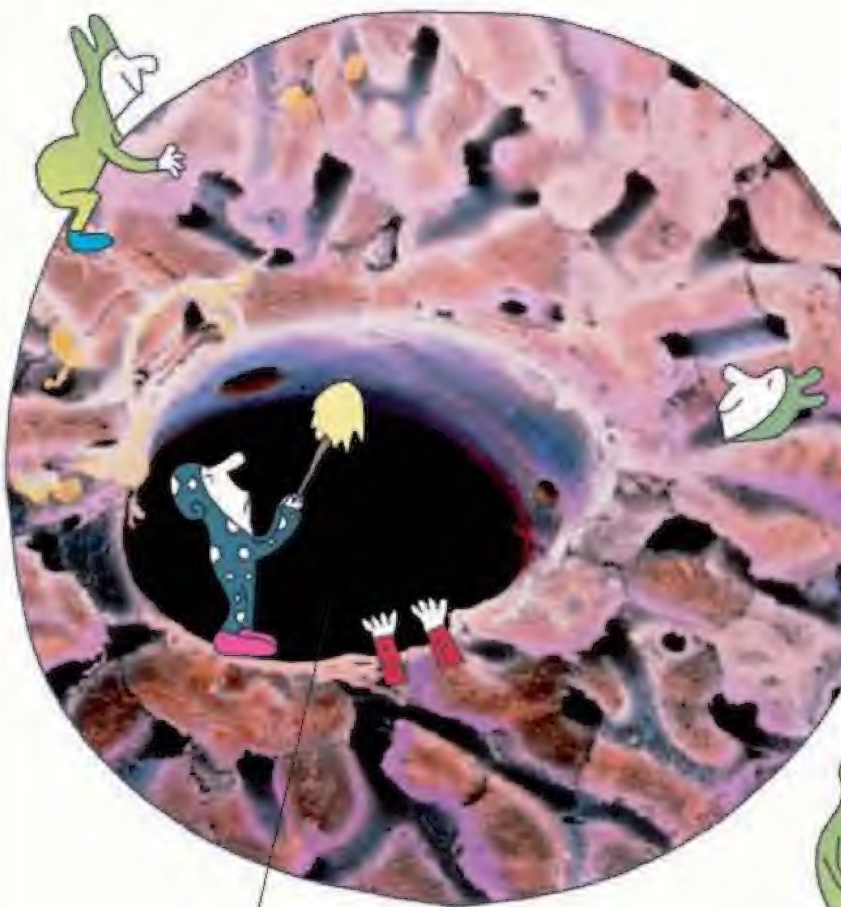
بوچی میلاکا رهشا یا کړنکه ؟

میلاکا رهش و پهنگریاس دوو ئەندامین
کهلهک کړنن بو سیستهمی ههسکرنی.
ههزریکه میلاکا رهش وهکی کارکهههکی یه
دهمی کههسته د چنه ژورقه و دهینه هه لگرتن
ههتا دهمی خه لک پیدقی دبیت، ب هه ما شیوه
میلاکا رهش زی خوارنا زیدمیا یا لهشی
هه لگرت هه تاکو لهش پیدقی ب خوارنی
دبیت. ههردیسان خوینی زی پاقر دکهت.

میلاکا رهش. توورکی
زراڤ و پهنگریاس شهريهتا
خو دریزنه ناڤ دوازه
گرینکی دا

توورکی زراڤ

بختی کو میلاکا رهش ماددی زراڤی
دروست دکهت. ئەڤ زراڤه دناڤ توورکه کیدا
دهینه هه لگرتن. دهما خوارن ژ گهدهیی
دچیته دوازه کړینکی. زراڤ دی چیته ویری و
خوارنا دوهنی دی هه رس کهت.



خوونزقروك

پلین میلاکا رهش

ئەگەر تو باش تەماشەى میلاکا رهش بکەى دى
بینى نیزیكى سەد هزار پلەیان یین هەین کو
شیوی وان یی شەش لایە. هەر پلەك زی ژگەلەك
خانەیان پینکەهیت.



پلین میلاکا رهش

ئەق وینى ل سەرى یی پلەیین میلاکا
رهشە کو گەلەك هاتیه مەزنکرن هەر
پلەیهکى خوینزقروکەك هەیه دکەفیتە
د نیشەکا ویدا

هەندەك کارین گرنک یین میلاکا رهش

- ❖ هەلگرتنا قیتامینان و کەرەستین کیمیایى
- ❖ هاریکاریا هەرسکرنا خوارنى دکەت.
- ❖ ئەو خوونا ژ ریشیکان بۆ دجیت پاقر دکەت. لەورا
- ❖ ئەگەر تەشتەك ب شاشیقە مینزاییت ناھیلیت بجیتە دناق
- ❖ زقروکا خوونى دا.
- ❖ ریزا شەکرى و دوھنى دناق خوونى دا ریک د نیخیت.
- ❖ شەکرا زینە هەلدگریت هەتا لەش پیندقى دبیتى.
- ❖ خوونى پاقر دکەت و ماددىن ژەھراوى ژناقدا دمرنخیت.

پەنکریاس

پەنکریاس شەریەتەکى دروست دکەت و د ریزتە
دناق دوازدە گریكى دا و کەرەستین دوھنى و
پرۆتین و کاربوهایدراخان هەرس دکەت. هەروەسا
ھۆرمونى ئەنسولینى زی دروست دکەت کو
فرمانى وی ریکخستنا ریزا شەکرى یە دناق خوونى

میلاکا رهش نیزیكى
500 کاران دکەت

پهراسيا خوارى

كو لچيسكان د پازيزيت

بوچى مه دوو كو لچيسك هه نه ؟

كو لچيسك چوتنه كى لهندا امين بجوكن دكهفنه دناځ پشستا مروقيدا ل سر جهقزى. فرمانى وان ين سره كى باقر كرن و فبلته كونا خوونى به ژ ماددين زهر اوى دوما كو لچيسك خوونى باقر دكهت ككرهستين خراب و ناڅا زنده ل سر شيوى ميزى د هافيزته ژدورقه.

كارى كو لچيسكان چيه ؟

هر چاركا دى ته خو د قوتيت، نيزكى 20% ژ خوونا لهشى دچيته كو لچيسكان، كو لچيسك ژى دى خوونى باقر كمن و نمو ككرهستين لهشى پنهقى بن نهيت دى هافيزته ژدورقه. كو لچيسك ميزى دروست دكهت و ب رنكا بورين ميزى بو ميزلانكى قوئى دكهت.

كو لچيسك

نمو خوونا دچيته
دناځ كو لچيسكان دا
يا باقره

ئەگەر تەككەلەك ئاق قەخاردى چ ل تە ھىت ؟
كولچىسك ھارىكاريا مە دكەن كونترولنى ل سىر بىزا
ئاقى دناق لەشى خو دا بگەين. ئەگەر تەككەلەك ئاق قەخار
كولچىسك دى ئاقا زىدە ھەمىن ھاقىزىتە ۋ دوقە.
سەنتەرەكن تايىت دناق مېشكى مروقىدا ھەيە د زانېت كا
كەلەك ئاق دناق لەشىدا ھەيە يان نە.

دىۋارنى مېزىلەش
ۋىك دەيتە كىشىلەر

مېز بېردەوام ۋ كولچىسكان
ب رىكا بۇرىن مېزى دەيتە
ھنارنى بو مېزىلەش

كومىكا
بۇرىن خۇنى

بۇچى مروقە دچىتە دەست ئاقا زراق ؟
رۇزانە كولچىسكىن تە ئىزىكى 180 لىترىن (48
كالون) خۇنى باقر دكەت. ئەق چەندە دىتە
ئەگەر كولچىسك رۇزانە لىترەك و ئىشنى مېزى
دروست بگەت لەورا مروقە دچىتە دەست ئاقا زراق.
خۇن بېردەوام دناق كولچىسكان را دېورېت داكو
بەيتە باقرىكن.

جەمرا كولچىسك خۇنا پىس باقر لگەت ؟

دەما بۇزا خۇنى دچىتە دناق كولچىسكاندا كەلەك
چەق و لق ۋىقەدەن. ئەق بۇزىە د كەھىتە جەھەكى كو
ب ملىونەھا ئىفرون ئى ھەنە. ئىفرون بچوكتىن
بەكەيا بىكەتانا كولچىسكىن بە و كومەكا بۇرىن
خۇنى ۋەكى تەبەكن ل دورماندورى ۋى ھەنەك
كارى ۋى باقرىكنا خۇنا پىسە.

مېز ب رىكا قى كۇنى
ۋ ئاق لەشى دوردەقەت

بوچی پیست له‌شئ مه د نخیثیت ؟



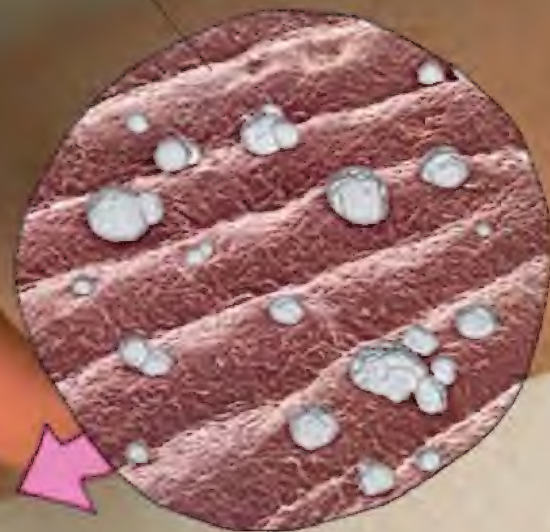
پیست له‌و له‌ندامی مه‌زنه یی کو ههمی پارچه‌یین له‌شئ مروقی بیکه‌ گریده‌ت و د نخیثیت و ژزیانی‌ن دمه‌کی د پاریزیت. پیست ته‌خه‌کا شانیه‌یین زیندییه و فرمائی وی یی سه‌ره‌کی پاراستنا له‌ندامی‌ن نا‌خ‌خو‌یی یین له‌شیه.

ل سه‌ری تبلین مه . شوینت‌بلا مروقی ل
سه‌ر هه‌یه و یا چ مروشان وه‌کی ئیک‌دینه



چه‌ند ته‌خین پیستی هه‌نه ؟

پیستی دوو ته‌خین سه‌ره‌کی هه‌نه. ته‌خا
د مه‌ره‌کی یا ته‌نکه د بیژنی تو‌یز. ته‌خا نا‌خ‌خو‌یی
یا ستووره دبیزنی بن تو‌یز. ل بن پیستی
ته‌خه‌کا دوه‌نی یا هه‌ی.



ل سه‌ر نا‌خ‌خ‌ری‌ن دنا‌خ‌خ‌ه‌را تبلا‌ندا نیریکی
100 هه‌تا 600 قه‌ریژین خو‌هی هه‌نه

بوچی له‌شئ مه خو‌هی ده‌ت ؟

ده‌ما تو بکه‌یه غاردی له‌شئ ته‌ خو‌هی ده‌ت. چونکی ل
سه‌ر پیستی ته‌ ملیونه‌ها قه‌ریژین خو‌هی هه‌نه و
کاری وان دروست‌کرنا خو‌هی یه. خو‌ه که‌رماتی‌ن ژ
له‌شئ ته‌ دوور دکه‌ت ژبه‌رکو بو‌ری‌ین خو‌ونی یین دنا‌خ
ته‌خا بن تو‌یزیدا دی فره‌ه بن و که‌رماتی‌ن ها‌ق‌یزنه
ژده‌رقه و خو‌ه نا‌ه‌یل‌یت ته‌ که‌رم بیت.

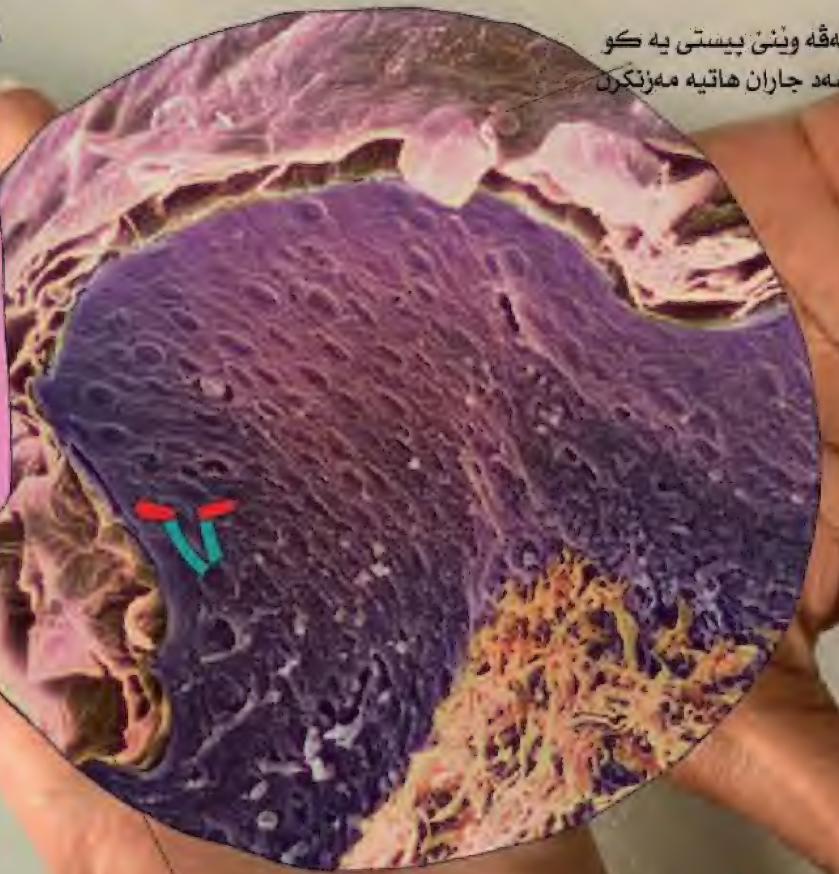


ئەقە وىنى پىستى يە كۈ
سەد جارار ھاتىيە مەزىنە

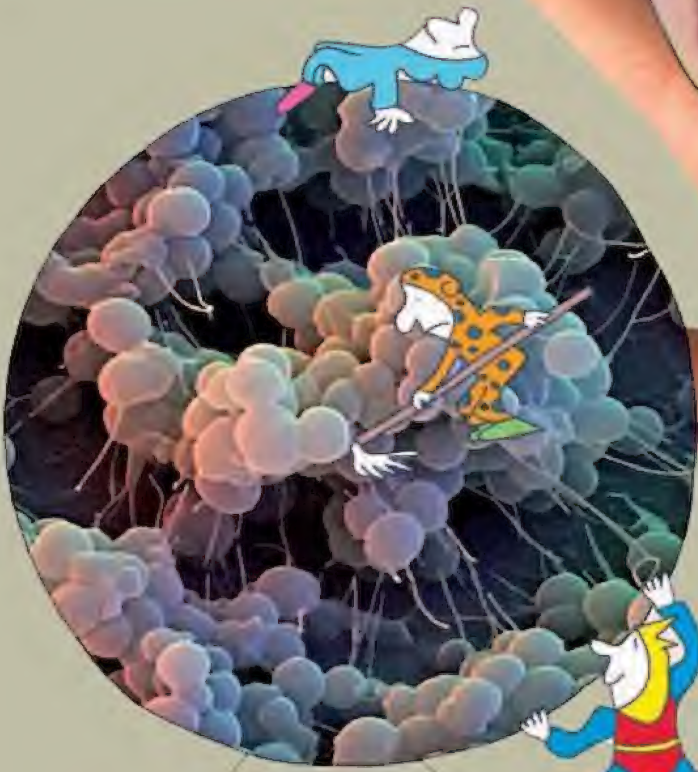


بۇچى پىستى مە ھەردەم يى كەشە

د ھەردەمقىقە كىدا نىزىكى 1000 خانەينى پىستى يىنى
مروقى كۈ ئەم د بىزىنى قەلپىشك د كەش. ئى د
ھەمان دەمدا پىست دى ھندەك خانەينى نوو دروست
كەت داكو جەئى وان خانەيان بگىرىت يىنى مەرىن و
كەفتىن. ژىلەر قى چەندى پىستى مە ھەردەم كەش و
جوان خويادەكەت.



خانەينى پىستى يىنى مەرى ل
سەر شىوئى قەلپىشكى دكەش



چ دناق پىستى دا ھەيە ؟

دناق پىستى مروقىدا قەرىزىن خۇھى.
قەرىزىن دوھنى، دەمار، و مەركىزىن ھەستان،
بىستىكىن موويان و بۇرىيىن خوونى ھەنە.

راستە بەكتىريا ل سەر دەستىن مە دژىن ؟

ل سەر پىستى لەشى مروقى ب مىليونەھا بەكتىريا ل سەر
دژىن، ئى پىتريا شان بەكتىريان د زىانبەخش نىن، بەلكو
ئەو ب خۇ ناھىلن بەكتىريايىن زىانبەخش بھىنە سەر
پىستى مە. ئى ھەر دەما پىستەك ل سەر پىستى لەشى مە
چىنوو ئەق بەكتىريايە بۇ خۇ ب دەلىشە دى يىنى و زىانى
دى كەھىنە ساخلىمەيا مە



ل سەر پەھنكا دەستى و بنى پىيان،
موو و قەرىزىن دوھنى نىن



بوچی موو ل سهر له شئ مه هه نه ؟

ل سهر له شئ مروقی ملیونه ها دا قین موویان هه نه و مفایه کی تاییه ت ههیه . موو ژ خانه یین مری پیک دهین و ژ بستیکا موویان که شه دکهن ئەهف بستیکه دناف چاله کا بچوک ل سهر بیستی هاتیه چکلاندن . ههر دا فه کا مووی بۆ ماوی جهن دین سالان دژیت .



بوچی مووین پرچا مروقی د رمقن ؟

ته خا دمه کی یا پرچی ب هنده ک خانه یین نا فیکدا چویی هاتیه نا خا قن ئەهف خانه یه ل دورماندوری کورکه کا بچوک هاتینه دانان و مادده یه کی رمق تیدا ههیه د بیژنی کیراتین کو پرچی رمق دکه ت . نینو کین مروقی ژێ ژ ماددی کیراتینی هاتینه دروست کرن له ورا د رمقن .



لعه وینن دا فه کا پرچی به
خانه یین دورماندوری وی
که له ک د دیارن



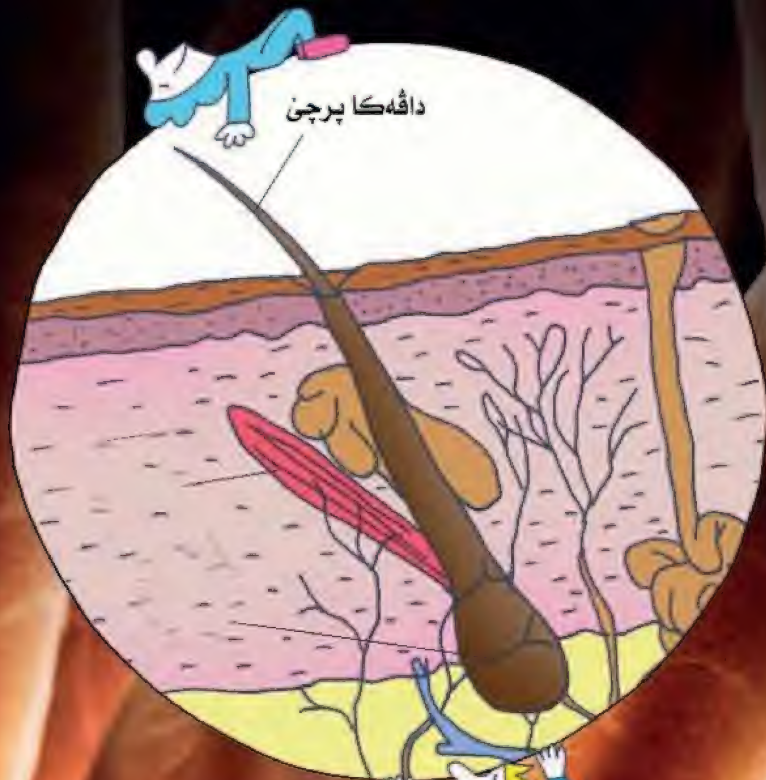
رتمک و سیمین مری ب
هاریکا زما یین خو ب سامه ی
دشینت خو ب دا قین پرچینه
مکریده و هیکان ل نسی وی بکین



چموا پرچا مروقی دبیته سهرک ؟

هنده ک جاران دوماهیا دا قین پرچا مروقی شمع دبن . ئەهف شهقبونه دی پرچا مروقی که ته سهرک . له ورا باشتیرین ریک له وه تو پرچا خو ب قوسینی .





دافهكا پرچى

چەوا پرچ د لئاشىت ؟

ل بنى ھەر دافهكا پرچى يان مووين ل
سەر لەشى مە زەقلەكەكا بچوك يا ھەى.
دەما مروقى سار دبيت ئەف زەقلەكە پرچى
رەق و راست دكەت. ئەف چەندە دبیتە
ئەكەر لەشى مە كەرماتيا خۇب پارىزىت.

روژانە نىزىكى 80 ھەتا 100 دافىن پرچى
د وىرین لى نەترسە چوئكى دافىن نوو
ل شوينا وان دەين



رەشكىن سەرى روژانە
نىزىكى 10 ھىكان دكەن



پرچى تە يى نەرمە يان يى گۆستىرکە ؟

پرچى ھندەك مروقان يى راستە يى ھندەكان يى
نەرمە و يى ھندەكەين دى دبیتە گۆستىرک. ئەف
چەندە زى پشت بەستىن دكەتە سەر بستىكا
پرچى. پرچى راست ژ بستىكەكا گرؤفر گەشە
دكەت. يى نەرم ژ بستىكەكا ھىلکەيى و يى
گۆستىرک ژ بستىكەكا پەحن گەشە دكەت.



بۇچى ئەم بېھنا خۇد ھەلگىشىن ؟

بېھن ھەلگىشان ئىكە ژېدېقىيىن ھەرە سەرەكى يىن ژيانى ود ماوى ھەر خۇلەكەكىدا ژ 16 ھەتا 20 جاران ئەم بېھنا خۇد ھەلگىشىن. ئەم ب رىكا دوو مىلاكىن سۇر كىرارا ھەناسەدانى ئەنجام د دەين.

چەوا ھەوا دگەھىتە مىلاكىن سۇر ؟

دەما ئەم بېھنا خۇد ب رىكا بۇريا ھەواى د ھەلگىشىن. ھەوا دى گەھىتە مىلاكىن سۇر. ل دەستپىكى بۇرىەكا مەزەنە و پاشى دەھىتە دابەشكرن بۇ دوو بۇرىيىن بچوك و ھەر ئىكە دچىتە دناڤ مىلاكەكىدا. ل دوماھيا ھەر بۇرىەكى كىسكەكى بچوك ھەمە دىبىزنى ئەلشۇلا.

ھەندەك راستى دىربارەى مىلاكىن سۇر

❖ ئەو خوونا دچىتە دناڤ مىلاكىن سۇردا يا پرە ژ كازا دوم ئوكسىدا كاربونى. ئى ئەو خوونا زى دىردكەھىت يا پرە ژ كازا ئوكسىجىن.

❖ دماوى ھەر خۇلەكەكىدا مروڤ ژ 16 ھەتا 20 جاران بېھنا خۇد ھەلگىشىت.

❖ زارووين ساڤا و بچوك پتر بېھنا خۇد ھەلگىشىن ژ كەسىن مەزن.

بۇچى دەمى دۇنيا ساربيت

ھەلم ژ دەمى مە دىردكەھىت ؟

دەمى دۇنيا يا ساربيت و ئەم بېھنا خۇد ھەلگىشىن ھەلەك دى ژ دەمى مە دىردكەھىت. يان زى دەمى مروڤ پف بگەتە خۇدىكى دى ھەلم خۇدىكى كرىت و پاشى دى بىتە ئاڤ. دناڤ لەشى مروڤىدا يا گەرەمە لەورا ئاڤ دىبىتە ھەلم و دەما ئەم بېھنا خۇد ھەلگىشىن و ھوسا ھەلم دىردكەھىت.

ئەلشۈلە كىسكەكى بىچوكە و تۈرەكە
بۇرۇن خۇننى ل دومانلور ھەيە لەورا
دەمى تۇرى ھەوا دىيەت كىرارا لىكە
كۆپىنە گازان دىنلەپرا واندا دەيتە
ئىنچام دان.

كىسكى ھەوايى

بۇرىكىن خۇننى
يىن بىچوك

كارى ئەلشۈلان چىيە ؟

دەما ئەم يىنەنا خۇد ھەلگىشىن ئوكسىجىن ب رىكا
ئەلشۈلايان دىيەتە دىناڭ بۇرۇن خۇننى دا.
ھەردىسان گازا دووم ئوكسىدا كاربۇنى يا
زىانبەخش ژىناڭ بۇرۇن خۇننى دىيەتە دىناڭ
ئەلشۈلاياندا و پاشى ب رىكا بۇرىا ھەوايى يا مەزىن
دەردكە قىتە دەرقەى لەشى.

دىناڭ ھەردوو مىلاكىن
سۇردا چەند ئەلشۈلا ھەنە ؟

نەزىكى 300 مىليون
ئەلشۈلا ھەنە



چهوا زاروو پهیدادبن ؟

ومختی هیشتا نهم د بچوک و زاروویه کئی ساقا دناڅ خیزانا مهدا پهیدا بیا مه پرسیار ژ دایبابین خؤ د کروان نهڅ زارووین ساقا بو مه ژ کیشه ئینایه. دا بهرسفا مه دمن و بیژن مه یی ژ نه خوشخانئ ئینایی. نهڅی راسته زارووین ساقا ل نه خوشخانئ همنه ؟ یانژی چهوا پهیدادبن ؟



هیک

سپیرم

دایبابین مه زاروویان دروست دکهن

دناڅ لهښی دایب دا هیلینکهک ههیه و هیکهکئی دروست دکهن. لهښی بابی ژی خانهیهکا بچوک دروست دکهن د بیژنی سپیرم. پاشی سپیرم دئی چیه دناڅ هیکئی دا دئی بڼه ئیک. هیدی هیدی دناڅ زکئی دهیکئی دا هیک دئی مهزن بیت همتا سینه زاروویه کئی ساقا

ل دهستیپیکئی چ روودمت ؟

پشتی کو سپیر دچیه دناڅ هیکئی دا و ئیک دکرن. دماوی 36 دهمز میراندا نهڅ هیکه دئی دهست ب دابه شپونئی کهن.

بتنی سپیرمهک
دچیه دناڅ هیکئی دا

هیک و سپیرم ئیک دکرن ودئی
رکلاڅ جوکا فالوبی را دمریازین همتا دکهنه
مالبحوکئی دیکئی

هیلینک

سپیرم دئی مهلهقانی
کهن همتا دگه هیهته هیکئی

هیک ژ هیلینکئی
ددر دکهنیت

مالبحوک

هیلینکا لهښی دهیکئی
ههیشی ب تنی هیکهکئی دکهن

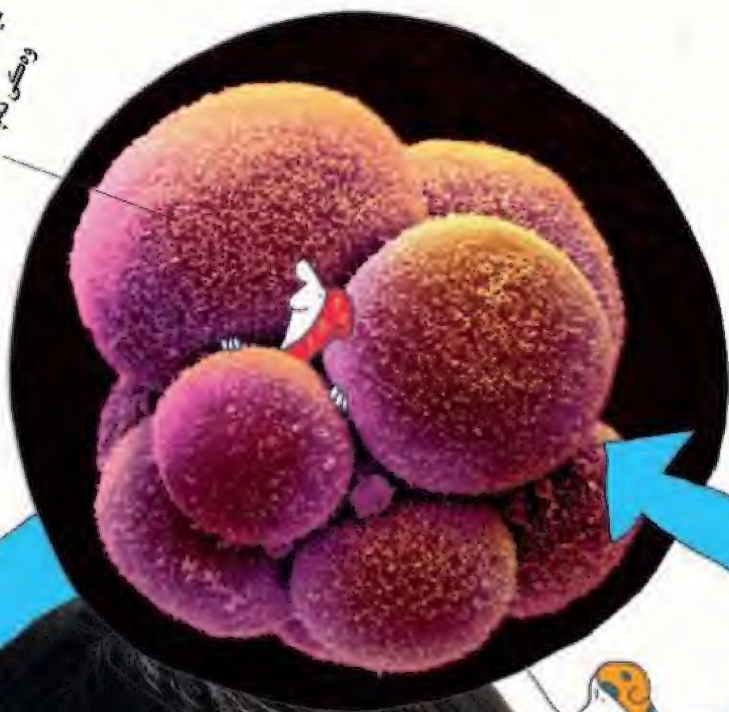




بۆريا فالووى

پشتى سى رۇزان. خانەيا تىكەلبووى دى
دابهش بيت و بيته 16 خانە. ئەق تەپا
خانەيان دى دناق جوكەكى را چيت د
بيزنى بۆريا فالووى. دوماهين دى
كەهيتە ناق مالبجوكى داين.

پشتى هيك و سىرەم نيك دگرن
تيكسەر دى دەست ب دابهشون كات و
دەگى تەپەكا خانەيان دى اينيت.



زىدەبوونا هژمارا خانەيان

خانەيا دەستپىكى دى دابهش بيت و بيته دوو.
دوو خانە دى بىنە چوار. چوار دى بىنە هەشت و
هەشت دى بىنە شازدە هەتا دوماهين دىنە
بليۇنەها خانە و لەشى زارووى ساقا ژى دروست
دەيت.

پشتى بۆرىنا 20 حەقتيان دەيك
هەست ب لەشينا زارووى د زكى خۇ
دا دكەت



چەند دەم د بۆريت

هەتا لەشى زارووى دروست دەيت ؟

دەمى تەپەكا خانەيان دكەهتە دناق
مالبجوكى داين تىكسەر دى خۇب ديوارى وىقە
گرىدەت. ل قى جەي لەشى زارووى د ماوى 40
حەقتياندا دروست بيت.



پەيدا بوونا زاروويەكى نوى دناق خىزانى دا



ئەم ھەمى ژ ھىكەكا گەلەك بچوك كو ژ سەرى دەرزيكى بچوكتەرە يىن دروست بوين. ئەق ھىكا بچوك دناق مالبچوكى دەيكى دا ھىدى ھىدى مەزن دىت تا دىتە زاروو. ل دەستىكى دىژنە قى ھىكى زايكوت و پىشتى ھەشت ھەفتىان دىژنى سۇرلانك.

ھەفتيا چوارى

دقى ماومىدا درىزايا لەشى سۇرلانك بىتنى 10 ملىمىتەرن (ھەر مەترەك = 1000 ملىمەتر) ھەردىسان سەرى وى و دەست پى ھىدى ھىدى دروست دىن.



ھەندەك راستى دىريارەى سۇرلانكى

❖ سۇرلانك دناق كىسكەكىدا گەشەدكەت يى پرە ژ مادىيەكى رۇھن د بىژنى شلەيى ئەمىتوت. ئەق شلەيە لەشى سۇرلانكى د پارىزىت.

❖ لەشى سۇرلانكى ب رىكا بەندكەكى بچوك ب وىرىكى مالبچوكىقە دەيتە كرىدان. سەرەكى بەندكى يى ب زكى سۇرلانكىقە و سەرى دى يى ب پۇرىيەكا خوونى يا دايى قە. نوكە سەكە ناككا خۇ شوونوارىن وى وىرىكى پىقە ديارن.

ھەفتيا ھەشتى

پىشتى قى ماومى د بىژنە لەشى زارووى سۇرلانك. درىزايا لەشى وى بىتنى 15 ملىمەتر. ھەمى پارچەيىن لەشى وى دروست دىن. سەرچاق و تىلىن دەستان و بىيان پىچەكى ديار دىن.



خەفتيا دۋازىدى

توكە درىزاھيا سۈريلاڭكى كەھشتىيە 13
سانتىمەتران. ل قىرى سۈريلاڭكى و نىنوكىن
دەست و پىيان بۇ سۈريلاڭكى يىن پەيدا بويىن.
ھەروھسان دىشيت دەقى خۇ قەكەت و بگريت.



راستە مىزى كورى ھەتە ؟

دەمى ھىشتا ئەم د زكى دەيكا خۇ دا مە
مروھان زى وەكى گيانەموران كورى
ھىبو لى يىشتى خەفتيا ھەشتى ز
كەشەكرتن ئەف كورىيە بەرزە دىيت.

خەفتيا يىستى

دقى ماومىي دا درىزاھيا سۈريلاڭكى 17
سانتىمەتران. ل قىرى سۈريلاڭكى دىشيت تىلا
خۇ ب مىزىت و گوھ ل دەنگان بىت ھەروھسا
ئەم دەنگى دەيكا خۇ زى د نىاسىت.

خەفتيا سىھى

توكە درىزاھيا وى دگەھىتە 40 سانتىمەتران و
دىشيت چاقىن خۇ قەكەت و بگريت. لەشنى وى
كەلەكى نەرم و حولىيە و مىلاكىن وى يىن سۈر
يىن كەھشتىن لەورا يى بەرھەفە ژ دەرھەي لەشنى
دەيكا خۇ دا بژىت.

كەلەكى تىلېن سۈريلاڭكى ژىكشەدېن ؟

دەمى ھىشتا ژىن سۈريلاڭكى 14 خەفتى. دەست و پىن وى
وەكى يىن مريشكان مايئە پىكشە و پىست دناقبەرا تىلېن ويدا
ھەيە. لى پىشتى ھىنگى ھىدى ھىدى تىلېن وى ژىكشە دېن.



کی لهشې مه ژنه خوشیان د پاریزیت



ل دموږ بهری مه هژماره کا که لهک ملزن یا میکروبیان هه نه و شهرې مه د کهن. ئی لهشې مه لهشکه ره کی ب هیز و چالاک یی هدی شهرې قان میکروبیان د کهت. هندهک جاران لهشکرې مه یی واستیایه لهوړا میکروب د شهریدا ب سهر دکه ش و نه خوشیان د که هینه مروقی.



میکروب د چه وانه ؟

دوو جورین میکروبیان هه نه تهوژی بهکتریا و قایروس. لهشې بهکتریایی خانه یه کا بتنی یه و یا زیندییه و که لهک شینوه یین ههین. قایروس دندکه کا که لهک بجوکه و یا بی گیانه. ئی همر دهما هاته دناڅ لهشې مه دا ب کیان د که قیت و دست ب خو زیده کرنی د کهت.



بهکتریا هه قالین مه نه ؟

که لهک جورین بهکتریا بو مروقی ب مفانه چونکی هاریکاریا لهشې مه د کهن باش خوارنی همرس ب کهت. هندهک زی د پیشه سازیا دمرمان و خوارنی دا دهینه ب کارئینان.



بهکتریا ل کیچه هه نه ؟

بهکتریا ب نازادی ل ههمی جهان درین. ل سهر دست و پین و ددان و سیسته می تهین همرس کرنی زی هه نه. ب گشتی بهکتریا نه د زیان بهخشن ئی هژماره کا کیم یا بهکتریان بو مه نه خوشیان پهیدا کهن ب تاییهت نه گهر ده می ئهم بهری خوارنی دهستین خو باش نه شوین.



چەوا لەشی مە خو د پارىزىت ؟

لەشى مە سىستەمى بەگريئ هەيه كو بەرهقانىئ
ژ مە دكەت. دناق قى سىستەمى دا لەشكەرەكئ
مەزن يئ تەپكىئ سې يئ خوونى هەيه كو
مىكرۇيان دادئيرىت. هەندەك تەپكىئ دى ماددەكئ
كىمىيائى دروست دكەن د بىژنى دژمەن كو
مىكرۇيان د كوژىت يان كىژ دكەت.

بوچى ئەم فاكسىيان د دانىن ؟

فاكسىن مىكرۇبەكا مريە يان كىژ كرىه. دەما
دەيتە دناق لەشى دا. سىستەمى بەرگرىئ
لەشكەرەكئ مەزن دژى وان دروست دكەت. ئەق
لەشكەرە هەتا مروق د مريت د مینە ساخ. لەورا ئەو
مىكرۇب ئىدى ج جاران نەونىر نەخۇشيان بۆ مە
پەيدا بگەن.

بىتنى دماوتى 20 خۆلەكاندا
بەكترىا دىتە خو رىدەيكەت

ئەو نەخۇشيان بەكترىا و فايروس د ئینە مروقى

فايروس

پەرسىف

خۆرىك

سوپك

تايىن سار

بەكترىا

سووتن

ئىشانا گەورىئ

ژەهراوىبونا خوارنى

هەودانىن مىلاكىن سۆر

هەودانىن گوهى

هەندەك بەكترىان كورىيەكا
درىژ هەيه بۆ لىتى ب كاردەپەيت

ھندەك راستى يىن سەير

لەشنى تە ژ ھۆمارەكا مەزىن يا خانەيىن كەلەك بچوك پىنگ دەيت. لى ئەق خانەيە ھەمى پىكشە ۋەكى كارگەھەكى كار دكەن. نوکە دەم ھات تو ھندەك راستىن سەير دەربارەى لەشنى خۇ بزانى.



دەما تو دەستى خۇ بکەيە تىشتەكى كەرم ئىكسەر دى پەيام كەھنە ۋەزىسكى پىشتا تە ۋ ھەر ئىكسەر دى بىريارى دەت دەستى خۇ قەكىشى. ئەقەزى د ماۋى كىمتر ژ چركەكى دا.

ب شىۋەيەكى كىشتى 213 ژيانا مروقى ب نىستىن قە دجىت. دەمى شەقنى تويىن نىستى ئىزىكى 45 جاران تو لەشنى خۇ د قولپىنى.



زەقەلەك نىزىكى 40% ژ كىشا لەشنى مە پىنگ د ئىن. لى مەزى بىتنى 2% ژ كىشا كىشتى يا لەشنى پىنگ د ئىننىت.



دەما تو سېنىدى ژ خەم ھىياردى. پىچەكى تو درىژترى. چونكى ب روزى كىركىگىن دناقبەرا بىرىن پىشتى دا ناقيكدا دچن ۋ ب شەقنى د زقەرنەقە سەر ۋەموشا خۇ يا ئاساى.



د ماۋى شەق ۋ رۇزەكىدا مروق 25 ھزار جاران بىھنا خۇ د ھەلگىشىت.

دماۋى ھەر خۇلەكەكىدا نىزىكى 50 ھزار خانەيىن مرى ژ لەشنى مە د كەقن



پتريا مروشان دشين روڤاھيا
شەمالکەڭى ب دووراتيا 1.6
کيلومەتران (1600 مەتران)
بېيىن.

نوکه نيزىكى 75% ژ خوونا تە يا د
خۆونزقروکاندا بەرەڤ دلى دچيت. 20%
يا د خوونبەراندە بەرەڤ ئەندامىن لەشى
دچيت وبتنى 5% يا د بۆريکىن بچوک دا.

مىژويه کا کورت دەرياره‌ى لەشى مروقى

❖ ل سالا 420 بەرى زايىنى. نوژدارى يونانى هيپوكرات كو د هيتە
هژمارتن (بابى پزىشكى) د كوت : هەندەك تشت ل دەرياره‌ى مە هەنە
نەساخيان دگەهينە مروقى. بەرى هينگى خەلكى هزر دكر نەساخى
سزايەكە ژدەڤ خودى بۇ مروقىن خراب.

❖ ل سالا 350 بەرى زايىنى. فەيلەسوفى يونانى ئەرستوتاليسى كوت:
دل سەنتەرى هزر كرن و هەست پيكرنى يە. لى نوکه ئەم د زانين كو
ميشك سەنتەرى قى چەندى يە ئەك دل.

❖ ل سالا 190 زايىنى. گەلەك زانايان فەكولن ل سەر لەشى مروقى
كرن. گەلەك ژوانان پيزانينين نە دروست بەلاقكرن و هەتا سالا 1500
وان باومرى ب ڤان پيزانينين نە دروست هەبوو.

❖ ل سالا 1500 زايىنى. نيگاركيشى ئيتالى ليونادرو داڤنشى
وينەيهكى دروست يى پيگهاتنا لەشى مروقى كيشا.

❖ ل سالا 1590 زانايان مايكروكسكوپ داھينا. قى داھينانى شۆرەشەكا
مەزن د جيهانا زانستى پزىشكى دا بەلاقكر.

❖ ل سالا 1667 ئيكەم كيرارا فەكوهاستنا خوونى ھاتە ئەنجامدان.
خوون ژبزنەكى ھاتە وەرگرتن بۇ ئيكا دى.

❖ ل سالا 1818 ئيكەم كيرارا فەكوهاستنا خوونى ژ مروقهكى بۇ
ئيكى دى ب سەرکەفتيانە ھاتە ئەنجامدان.

❖ ل سالا 1895 ئيكەم وىنى تيشكا ئيكس ھاتە گرتن.

❖ ل سالا 1906 مفاينى ڤيتامينان دناڤ خوونى دا ھاتە ئاشكەرا كرن.

دلى مە روژانە نيزىكى 100
هزار جاران خو د قوتيت.
هەر گاڤا دلى خو نەقوتا
مروقى دى مريت.

نينوگىن دەستان
زووتر ژ نينوگىن
بييان دريژ دىن

سالانە مروقهكى پيگەهشتى نيزىكى 500
كيلوگرامين خوارنى دخوت. لى
زاروويهكى نەھ سالى سالانە كيمتر ژ
250 كيلوين خوارنى دخوت.

لەشى مروقه ھند ئاسن يى تيدا
ھەى تيرا دروست كرنا بزمارةكى
ب دريژاھيا 2.5 سانتيمەتران
دكەت.

فہرہ نگ

Cilia سيليا

هېندهك دافين وهكي موريانه و د بچو كن. دناؤ دفتي دا هډنه
و ناهيلن گليش بچته د ژورقه.

Digestion هضم

ههسكردن Digestion
كرپارا ههسكردنا خوارنئى يه بۆ ههندئى لهو تيهنا ژ خوارنئى
دهرد كه قيت له شئى مه كارين خو بئى نه نجام بدهت.

DNA ترشی ناٹکی

تريشى تافكي DNA
شريشه كا تريشى تافكي يه دناؤ نافكا خانى دا هديه. هندك
پترالين ل سمر هاتينه تومار كرن و بريارى دون كا مروف دى
يى چه وايت.

Intestine ریشیکا زرافہ

بۆريەكا درېژە دناډا له‌مشی دا كو تېدا كړيارا هم‌سكړنا
خوارنې روو‌دهت.

Joint گھم

که هـ JOINT
 نهو جهه یی دوو ههستیک یان پتر پیکفه دهینه گریدان.

Ligament لاستيك

شرپتہ کا گھلک ب ہیزہ و ژیک دھیتہ کیشان، تھہ شرپتہ
ہہستیگان ینکفہ گرددہت.

MUCUS میکوس

میکروس MUCOS
ششہ یہ کئی چرو نیسہ کہ دناؤ دھئی و دھئی و گہوریں و
ریشکین زراف و ستور دا دھیتہ دروست کرن۔

Muscle زهفلدك

جورہ کی شانہ یا نہ دناؤ لہشی دا کو دشتیت خو خاف و رہق
بکدت بؤ ہندی نام بشتین بہتن و بچین و ب لقلقین.

Alveola نملقيولا

بجو کترین یہ کہیا پیکھاتا میلاکتیں سؤرہ کو تیدا کریرا
لیکگھورینا گازان دگھل بۆریکین خونئی دھیتہ نہجام
دان.

Artery شاهرگ

مہزترین بڑیا خوئی یہ دناؤ لہشیدا کو خوونا ب نوکسجین بڑ ہمی پارچہ پین لہشی دہت.

بہکٹریا Bacteria

به کتريا bacteria
زنده و مرده کا گهلهك هووره ل سهر پيستي لهشي و ناف
ريشكاندا دژيت لي ندم چاف نابيين. هندكه به كتريا ب
مفاهه و هندكه ژي د زيانده خشن.

بۆرىكىن خوۋونى Capillary

بۆرىكىن خوونى Capillary
 ھىندىك بۆرىكىن خوونى يىن گەلەك ھوورن و ۋەكى
 دەرزانە، خورائى دگەھىنە خانەيىن لەشى.

دو وہم ٹوکسیدا کاربونی Ca_2

دووم نوکسید کاربونی CO₂
گازەکا زیانبەخشە بۆ لەشی مڕووقی لەوێ ب ڕیکا
هەناسەدانێ لەشی مەدە هافیزتە ژ دەرفە.

Color Blidness کورہو بین رنگان

کورہو پین ۽ ٻنگاڻ ڪورہو پین ۽ ٻنگاڻ
مہرم ڙی ٺو کہ سن بین نہ شین جو داهی بیخندہ دناقیہ را
ہندہ ٻنگاڻدا، بُو غوونہ ۽ ٻنگی شین یا ڙ وانقہ ۽ ٻنگی
کہ سکہ

کڑکڑ Cartilage

کیر کرگ Cartilage
شانہیہ کہ وہ کی ہستی کا نہ لی یا نرم و بہترہ و لہشی مہ
د پاریت۔ گہلہ کیر کرگ دناؤ لہشی زارو وینا ہنہ۔

Cell خانه

بچو ڪٿين ته ڪهه ڀاڳي پٽ ڪهائين اهڙي مروف ڀاڳي.



ههست Sense

ههست نهو نامراژن یین مروڤ پی جیهانا دهوروبوری خو د نیاسیت. مروڤی پیچ ههست ههته : دیتن، گرهلیون، تامکرن، بیهنکرن و دهستکرن.

وهریسکی پستی Spinal Cord

وهریسکه کی دهمارانه ژ مهژی څه دبیت و دناڤ بربرین پستی دا دریژ دبیت.

شله پی سینوڤی Synovial Fluid

شله پی که هاریکاریا گه هین دناڤهرا ههستیکاندا دکت ب شیوه پی هیډی و نهرم ب لقلشن.

خوږ Sweat

شله پی کی تام سیره ژ وان کونان دهر دکه فیت یین ل سهر پیستی د بهر په لاف، خوږ هاریکاریا ریڅخستنا پلا گهرماتیا له شتی مروڤی دکت.

ژهک Tendon

وهریسکه کی ب هیزه، زهڤله کان ب ههستیکانځه گریډهت.

شانه Tissue

کومه کا خانه یین وه کهڤه و پیڅه کار دکن.

خوونزږوږک Vein

کومه کا بوړین خوون یه کو خوونا پری دووهم وکسیدا کاربونی ژ نهندامین له شتی وهر دگریت و بهره ډلی د نیت.

دهمار Nerve

کومه کا ریشالانه دناڤ هه می له شتی دا د بهر په لافن، ب ریکا وان پتراین ژ جهه کی بو نیکی دی دهیته څه گوهاسن.

نیرون Neuron

نیرون خانه یین دهمارینه. نیزیکی بلیون خانه یین نیرونان میڅکی پتک د نین.

نهندام Organ

نهندام ژ کومه کا شانده یین وه کهڤه یان ژیکجودا پیڅدهیت بو نهنجام دانا کاره کی دهست نشان کری.

نوکسجین Oxygen

گازه کا مفاداره له شتی مه ب ریکا هه ناسه دانن وهر دگریت بو هندن بشیت تیهنی بهرهم بینیت.

پلازما Plasma

دهمی ته پکتن سوړ و یین سپی دناڤ خوونن دا بهیته ژدهرفه، بتی شله پی دئ مینیت د بیژنی پلازما، نیزیکی 55% خوونن پلازما یه.

تورا چافی Retina

نهو توره یا پشتا چافی ژ نافدا د نخیتیت.

تف Saliva

شله پی کی رهنگ سپیه دناڤ دهڤی دا دهیته دروست کرن و هاریکاریا خواری دکت نهرم بیت داکو مروڤ بشیت دائیریت.



تاقیکرنا گشتی

1. مروڤه د هیته هژمارتن بوندوره کی؟
خشوځ شیردور هشکدافی

2. بچو کترین په کدیا پښکهاټنا لهشی مروږی کیڅکه؟
خانه شانه نندام

3. چهند هدستیک دناډ لهشی مه دا هدنه؟
204 205 206

4. مه زترین بؤریا خوونې دناډ لهشی دا کیڅکه؟
شاخوینبر ندریدم فینتریک

5. دناډ همدروو میلاکین سؤردا چهند نه لقیولا هه نه؟
250ملیون 300ملیون 400ملیون

6. دریزاهیا کیڅ خانه یان دگه هیته مه تره کی؟
خانه یین زوقله کان خانه یین دوهنی خانه یین دهماران

7. دلی مروږی دکه فیه کیڅ لایڼ سینگې؟
لایڼ راستی لایڼ چلایڼ لایڼ سهری

8. زاروویان چهند ددان هه نه؟
20ددان 25ددان 32ددان

9. کیڅ جوړی تدپکین خوونې شهرې ندخوشیان دکهن؟
تدپکین سؤر تدپکین سبی پهرین خوونې

10. تومبلیکا گوځی دکه فیه دناډ کیڅ گوځی دا؟
گوځی دهره کی گوځی ناډراستی گوځی ناډخوی

11. مروڤ د شيت چەند جورين تامي بنياسيت ؟

4 5 6

12. مروڤي چەند ھەست ھەنە ؟

4 5 6

13. چەند جورين زمقلەكان دناڤ لەشني مەدا ھەنە ؟

3 4 5

14. كيژ ژان مەزنترين ئەنداما ناڤخويي يا لەشي يە ؟

ميلاكا رەش دل گولجيسك

15. كيژ ژان زيندمومران نەخوشيا پەرسيشي بە لاڤ دكەت ؟

بەكتريا قايروس ميش

16. ئەزمانى مروڤي چەند زمقلەك ھەنە ؟

15 16 17

17. رۆژانە دلي مە چەند جارەن خۇد قوتيت ؟

100 ھزار جارەن 150 ھزار جارەن 200 ھزار جارەن

18. ھەستىك ب ھاريكاريا چ پيڤشە دەينە گريدان ؟

ژەھكان كەھان لاستيكان

19. ڤەريژا شەماين د ناڤ كيژ ئەندامى لەشني مەدا ھەيە ؟

چاقان كوهان دەڤي

20. تەپكين سوريين خووني چەند رۆژان د مينە ساخ ؟

120 رۆژان 130 رۆژان 140 رۆژان



گهريانهك بۇ ناڧ لەشئ مروقى

لەشئ مروقى ژ چ پيگدهيت؟
بوچى زهڧلهك دناڧ لەشئ مهءا ههنه؟
چهوا ههستىك پيگشه دهينه گريدان؟
چهوا ئەم هزرا خو دكهين؟
ئەو خوارنا ئەم دخوين كيڧه دچيت؟

بهرسڧا ڦان پرسىاران و گهلهك پرسىارين دى يين گريدايى ب پيگهاتن و فرمانين لەشئ مروقى ڦه دى دڦى پهرتوكى دا بينى. ئەڦ بهرسڧه ههمى ب شيوهيهكى زانستى يى گهلهك ب سانههى هاتينه ئامادهكرن بۇ هندی زاروو بشيت بسانههى بخوينيت و تيبگههيت. ههرديسان هژمارهكا مهزن يا وينهيين ئەندامين لەشئ مروقى هاتينه كيڧشان بۇ هندی زاروو بزانيت كا لەشئ وى ژ چ پيگدهيت و چهوا دى لەشئ خو پاريزيت.

داكو خواندنا ڦى پهرتوكى بۇ زاروويان ب سانههيتىر لى بهيت هژمارهكا ئەكتهرين كوميدي ب دريڧاها پهرتوكى دگهل زاروى دانه و ل ههر جههكى تينهگههيت، ئەڦ ئەكتهره ب لڧينين خو يين سهرنجراكيش وى بابهتى شروڦهدهكن.

ل دوماهيا پهرتوكى ژى فهرههنگهكا پهڧيڦ كوردى ئينگليزى يين ناڦين ئەندامين لەشئ مروقى دگهل تاڦيكرنهكا بچوك هاتينه ئامادهكرن بۇ هندی پشتى زاروو ژ خواندنا پهرتوكى ب دوماهى دهيت پيزانينين خو ئەوين ژ پهرتوكى و مرگريتن تاڦى بكهت.

